

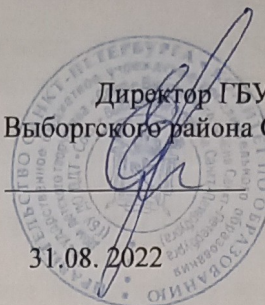
СОГЛАСОВАНО  
Председатель ЦНО  
ГБУ ДО ДДТ «Союз»  
Выборгского района Санкт-Петербурга

Е.А.Шерина  
31.08.2022



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБУ ДО ДДТ «Союз»  
Выборгского района Санкт-Петербурга

Е.П.Широкова



## ИНСТРУКЦИЯ

### по технике безопасности в хореографическом зале ИУ - 8

#### 1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

*К занятиям в хореографическом зале допускаются:*

- учащиеся 1 - 11-х классов, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий хореографией;
- прошедшие инструктаж по технике безопасности;
- одетые в тренировочную одежду и обувь, соответствующие проводимому виду занятий.

При нахождении в хореографическом зале обучающиеся обязаны соблюдать Правила поведения. График проведения занятий в хореографическом зале определяется расписанием занятий, утвержденным директором Дома детского творчества.

*Опасными факторами в хореографическом зале являются:*

- **физические** (напольное покрытие; специальное оборудование и инвентарь; опасное напряжение в электрической сети; система вентиляции; статические и динамические перегрузки);
- **химические** (пыль).

Обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

Обучающиеся должны знать место нахождения аптечки и уметь оказывать первую доврачебную помощь.

О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить работнику, проводящему занятия в хореографическом зале.

Обучающимся запрещается без разрешения работника, проводящего занятия в хореографическом зале, подходить к имеющемуся в хореографическом зале и во вспомогательных помещениях (раздевалки, душевые и т.п.) оборудованию и инвентарю и пользоваться им.

Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение настоящей Инструкции, привлекаются к ответственности в соответствии с Правилами поведения для обучающихся.

#### 2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

Изучить содержание настоящей Инструкции.

С разрешения работника, проводящего занятия в хореографическом зале, пройти в раздевалку, переодеться в тренировочную форму, не мешая соседям, аккуратно складывая свою одежду.

С разрешения работника, проводящего занятия в хореографическом зале, пройти в зал.

Разрешается брать с собой в зал только вещи, необходимые для занятий.

Запрещается приступать к занятиям непосредственно после приема пищи.

#### 3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

*Во время занятий обучающийся обязан:*

- соблюдать настоящую инструкцию;

- неукоснительно выполнять все указания работника, проводящего занятия;
- при поточном выполнении упражнений (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений;
- использовать специальный инвентарь только с разрешения и под руководством работника, проводящего занятия;
- выполнять упражнения на станке только в присутствии работника, проводящего занятия;
- во избежание столкновений исключить резкие остановки во время выполнения упражнений;

**Обучающимся запрещается:**

- стоять близко от других обучающихся, выполняющих упражнения;
- выполнять упражнения на станке с влажными ладонями;
- выполнять любые действия без разрешения работника, проводящего занятия;
- использовать специальное оборудование и инвентарь не по прямому назначению;
- вносить в хореографический зал или выносить из него любые предметы без разрешения работника, проводящего занятия.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

При возникновении во время занятий болей в суставах, мышцах, возникновении кровотечения, а также при плохом самочувствии прекратить занятие и сообщить об этом работнику, проводящему занятия в зале.

При возникновении чрезвычайной ситуации (появлении посторонних запахов, задымлении, возгорании и т.п.) немедленно сообщить об этом работнику, проводящему занятия в зале, и действовать в соответствии с его указаниями.

При получении травмы сообщить об этом работнику, проводящему занятия.

При необходимости и возможности помочь работнику, проводящему занятия оказать пострадавшему первую медицинскую помощь.

#### **5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ**

Сдать использованное оборудование и инвентарь работнику, проводящему занятия в хореографическом зале.

С разрешения работника, проводящего занятия, выйти из зала.

Принять душ, переодеться, просушить волосы под феном.

При обнаружении неисправности оборудования, системы вентиляции, работы сантехнических систем, нарушения целостности окон проинформировать об этом работника, проводящего занятия.

#### **6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Проверка и пересмотр настоящей инструкции осуществляются не реже одного раза в 5 лет.

Инструкция должна быть досрочно пересмотрена в следующих случаях:

- при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда;
- при изменении условий в конкретном зале;
- при внедрении нового оборудования и (или) технологий;
- по результатам анализа материалов расследования аварий, несчастных случаев;
- по требованию представителей органов по труду субъектов Российской Федерации или органов федеральной инспекции труда.

Если в течение 5 лет со дня утверждения (введения в действие) настоящей инструкции условия в конкретном спортивном зале не изменяются, то ее действие продлевается на следующие 5 лет.

Инструкция составлена ответственным по охране труда, заместителем директора по УВР Ананьева Е.Ю.