

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
«Через образы - к танцам»**

**Учебный план
Первый год обучения**

№	Тема занятий	Количество часов		
		всего	теория	практика
1.	Вводное занятие	1	0,5	0,5
2.	Разминка (в начале каждого занятия)	5		5
3.	Музыка и ритм	5	1	4
4.	Освоение танцевальных позиций рук и ног	2	1	1
5.	Детские эстрадные танцы	6		6
7.	«Берлинская полька» (медленный темп)	15	4	11
8.	«Модный рок» (медленный темп)	12	2	10
9.	Постановочная работа (танец «Гномики» на основе «Берлинской польки» и «Модного рока»)	8	2	6
10.	Репетиционная работа	12	1	11
11.	Концерты, конкурсы	4		4
12.	Итоговое занятие	2	1	1
	Итого часов	72	12,5	59, 5

Второй год обучения

№	Тема занятий	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1.	Вводное занятие	1	0,5	0,5
2.	Разминка (в начале каждого занятия)	5		5
3.	Музыка и ритм. Повторение прошлогодней композиции	2	1	1
4.	«Берлинская полька» (темп исполнения быстрый)	10	2	8
5.	«Модный рок» (темп исполнения быстрый)	8	2	6
6.	Детские эстрадные танцы	18	6	12

7.	Постановочная работа	15	2	13
8.	Репетиционная работа	7	1	6
9.	Конкурсы, концерты	4		4
10.	Итоговое занятие	1		1
	Итого:	72	14,5	57,5