

Учебно-тематический план 1 года обучения

№	Название раздела	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1	Введение. (Вводное занятие)	2	1	1
2	Растанцовка, представление.	20	4	16
3	Работа ног	40	10	30
4	Силовые вращения	20	6	14
5	Силовые трюки	20	8	12
6	Нижний брейк -данс	40	10	30
7	Итоговое занятие	2	1	1
Итого		144	40	104

Учебно-тематический план 2 года обучения

№	Название раздела	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1	Введение. (Вводное занятие)	2	1	1
2	Растанцовка, представление.	20	4	16
3	Работа ног	40	10	30
4	Силовые вращения	20	6	14
5	Силовые трюки	20	8	12
6	Нижний брейк -данс	40	10	30
7	Итоговое занятие	2	1	1
Итого		144	40	104

Учебно-тематический план 3 года обучения

№	Название раздела	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1	Введение. (Вводное занятие)	2	1	1
2	Растанцовка, представление.	20	4	16

3	Работа ног	40	10	30
4	Силовые вращения	20	6	14
5	Силовые трюки	20	8	12
6	Нижний брейк -данс	40	10	30
7	Итоговое занятие	2	1	1
Итого		216	40	104

