

**Приложение**  
**к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе**  
**«Воспитание танцем»**  
**педагог Кувикова В. В.**

**Календарный учебный график**  
**2020-2021 учебный год**

Год обучения	Дата начала обучения по программе	Дата окончания обучения по программе	Всего учебных недель	Количество учебных часов (в год)	Режим занятий
1 год, 83 <i>шк.</i>	04.09.	31.05	36	72	Понедельник – 1 уч. часа, пятница – 1 уч. часа
2 год, 83 <i>шк.</i>	02.09.	02.06	36	144	Понедельник – 2 уч. часа, среда – 2 уч. часа
3 год, 83 <i>шк.</i>	02.09.	02.06	36	144	Понедельник – 2 уч. часа, среда – 2 уч. часа
1 год сад 116	03.09.	18.05	36	72	вторник – 1 уч. часа, четверг – 1 уч. часа
2 год сад 116	03.09.	27.05	36	72	вторник – 1 уч. часа, четверг – 1 уч. часа

Календарно тематический план  
(группа на базе 83 СОШ) 1год.

	Тема занятий	Дата по плану	Дата по факту
1	Набор в группу	04.09.2020	
2	Набор в группу	07.09.2020	
3	Набор в группу	11.09.2020	
4	Вводное занятие.	14.09.2020	
5	Творческое упражнение, терминология.	18.09.2020	
6	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, постановочная работа. Танцевальные рисунки	21.09.2020	
7	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, постановочная работа. Обучение основным танцевальным шагам.	25.09.2020	
8	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, постановочная работа. знакомство с основами модерн танца: положения головы, рук, корпуса и ног	02.10.2020	
9	Разминка, растяжка, шаги вперед назад, в право, влево, постановка корпуса, подскоки по кругу.	05.10.2020	
10	Разминка, растяжка, понятие о классическом танце, повторение пред. Прослушивание различных музыкальных произведений	09.10.2020	
11	Разминка, растяжка, танцевальные элементы по кругу, танцевальные упражнения на середине зала.	12.10.2020	
12	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала. Мелодия и движение. Темп. Характер музыки.	16.10.2020	
13	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на	19.10.2020	

	середине зала, изучение классической позиции рук, постановка корпуса.		
14	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, повторение пред. Урока.	23.10.2020	
15	Разминка, растяжка, упражнение demi plie, battement tendu, вперед назад, танцевальные упражнения на середине зала.	26.10.2020	
16	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, повторение пред. Урока.	28.10.2020	
17	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, повторение пред. Урока.	30.10.2020	
18	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, повторение пред. Урока.	02.11.2020	
19	Разминка, растяжка, изучение упражнения ,battement tendu в перед, в сторону, назад, танцевальные упражнения на середине зала.	09.10.2020	
20	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, повторение пред. Урок	13.11.2020	
21	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, battment tendu из 5 позиции с продвижением, постановочная работа.	16.11.2020	
22	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, повторение пред, урока, постановочная работа. Отработка галопа с комбинированными шагами и притопом по одному, в паре, с продвижение вправо, влево, по диагонали, по кругу.	20.11.2020	
23	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, изучение упражнения, положение ноги на sou-de-pied из 5 позиции.	23.11.2020	

24	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, изучение упражнение round de jam be end lair в перед назад , постановочная работа.	30.11.2020	
25	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, повторение пред, урока, постановочная работа. Шаг с наклоном к ногам, выпады с прямой ногой, поскоки.	04.12.2020	
26	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, изучение упражнение grand battemen jete в перед назад, в право влево с поворотом , постановочная работа.	07.12.2020	
27	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, повторение пред, урока, постановочная работа. Музыкальные размеры.	11.12,2020	
28	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, постановочная работа. Отработка галопа с комбинированными шагами и притопом по одному, в паре, с продвижение вправо, влево, по диагонали, по кругу.	14.12.2020	
29	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, постановочная работа. повороты и наклоны головы, работа руками (кисти, локти, плечи – круговые движения). Повороты туловища	18.12.2020	
30	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, постановочная работа.	21.12.2020	
31	Бег с за хлестом, бег с высоким поднятием колена. Чередование упражнений по кругу с маршем.	25.12.2020	
32	Новогодние мероприятие	28.12.2020	
33	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала.	11.01.2021	
34	Разминка, растяжка танцевальные упражнения на	13.01.2021	

	середине зала, постановочная работа. Понятие о музыкальной фразе в различных жанрах.		
35	Разминка, растяжка танцевальные упражнения на середине зала, постановочная работа. повороты и наклоны головы, работа руками (кисти, локти, плечи – круговые движения). Повороты туловища	15.01.2021	
36	Разминка, растяжка танцевальные упражнения на середине зала, постановочная работа. Построение композиций	18.01.2021	
37	Разминка, растяжка танцевальные упражнения на середине зала, постановочная работа. выполнение упражнений, развивающих координацию отдельных частей тела разучивание переходов и рисунков в усложнённых вариантах в стиле модерн	22.01.2021	
38	Разминка, растяжка танцевальные упражнения на середине зала, постановочная работа.	25.01.2021	
39	Разминка, растяжка танцевальные упражнения на середине зала, Бег с за хлестом, бег с высоким поднятием колена. Чередование упражнений по кругу с маршем. постановочная работа.	29.01.2021	
40	Разминка, растяжка танцевальные упражнения на середине зала, , постановочная работа. повороты и наклоны головы, работа руками (кисти, локти, плечи – круговые движения). Повороты туловища	01.02.2021	

41	Разминка, танцевальные упражнения на середине зала , ,постановочная работа.	05.02.2021	
42	Разминка, танцевальные упражнения на середине зала ,	08.02.2021	

	подготовка к шине по точкам ,постановочная работа.		
43	Разминка, танцевальные упражнения на середине зала , постановочная работа.	12.02.2021	
44	Разминка, основы народно-сценического танца. Отработка галопа с комбинированными шагами и притопом по одному, в паре, с продвижение вправо, влево, по диагонали, по кругу.	15.02.2021	
45	Разминка, растяжка, изучение упражнение наклоны корпуса вперед в сторону назад .( народно- сценический танец)	19.02.2021	
46	Разминка, растяжка танцевальные упражнения на середине зала, постановочная работа. Свободная танцевальная импровизация под заданную музыку.	22.02.2021	
47	Разминка, танцевальные упражнения на середине зала , ,постановочная работа.	26.02.2021	
48	Разминка, танцевальные упражнения на середине зала, постановочная работа. Соскоки с приземление на одну ногу, на две ноги. Повороты в паре.	01.03.2021	
49	Разминка, растяжка, упражнение выстукивания на русской основе с открыванием руки. Отработка галопа с комбинированными шагами и притопом по одному, в паре, с продвижение вправо, влево, по диагонали, по кругу.	5.03.2021.	
50	Разминка, растяжка, изучение упражнения на середине зала, упражнение для рук на основе венгерского танца ( народно-сценический танец).	12.03.2021	
51	Разминка, танцевальные упражнения на середине зала , ,постановочная работа. Художественный образ в хореографии; разбор и постановка танца	15.03.2021	
52	Разминка, танцевальные упражнения на середине зала , ,постановочная работа. Отработка правильности и чистоты исполнения упражнений	19.03.2021	

53	Разминка ,растяжка, изучение упражнения на середине зала, открывание руки на счет раз. упражнение для рук на основе венгерского танца из балета “ РАЙМОНДА”.( народно-сценический танец)	22.03.2021	
54	Разминка ,растяжка, изучение упражнения на середине зала, подготовка к упражнению веревочка, постановочная работа ( народно- сценический танец)	26.03.2021	
55	Виды танцев. Подскоки на месте и в продвижении, цапля. Деление зала по точкам, перестроение в колонны.	29.03.2021	
56	Термины классического. Постановка корпуса, рук Движения по кругу: легкий шаг с носочка, с пяточки.	02.04.2021	
57	Виды русского танца. Экзерсис на середине зала: диафрагма, повороты головы, плечи.	05.04.2021	
58	История балета. Battement tendu по 6 позиции вперед, ходьба с носочка на пяточку.	09.04.2021	
59	Великие русские балерины. Приставной шаг, прыжки по 6 позиции.	12.04.2021	
60	Балеты Чайковского. Port de bras с вытянутыми руками.	16.04.2021	
61	упражнение для укрепления голеностопа.	19.04.2021	
62	Классический танец.	23.04.2021	
63	Упражнения на гибкость корпуса, и растяжку ног.	26.04.2021	
64	Виды танцев. Подскоки на месте и в продвижении, цапля. Деление зала по точкам, перестроение в колонны.	30.04.2021	
65	Основы классического танца.	07.05.2021	
66	Жанры музыки.	10.05.2021	
67	Татарские танцы.	14.05.2021	
68	Историка бытовой танец	17.05.2021	
69	Джаз танец, комбинация плие на 4ч.	21.05.2021	

70	Джаз танец, комбинация батман тандю.	24.05.2021	
71	Джаз танец, комбинация на полу.	28.05.2021	
72	Итоговое занятие.	31.05.2021.	



Календарно тематический план  
(группа на базе 83 СОШ) 2год.

	Тема занятий	Дата по плану	Дата по факту
1	Водное занятия	02.09.2020	
2	Музыкальная азбука с импровизации .	07.09.2020	
3	Повторение основы классического танца.	09.09.2020	
4	Разминка, партерная гимнастика.	14.09.2020	
5	Творческое упражнение, терминология.	16.09.2920	
6	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, постановочная работа. Танцевальные рисунки	21.09.2020	
7	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, постановочная работа. Обучение основным танцевальным шагам.	23.09.2020	
8	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, постановочная работа. знакомство с основами модерн танца: положения головы, рук, корпуса и ног	28.09.2020	
9	Разминка, растяжка, танцевальные элементы по кругу, танцевальные упражнения на середине зала. Танцевальные композиции, наброски будущих танцевальных номеров	30.09.2020	
10	Разминка, растяжка, шаги вперед назад, в право, влево, постановка корпуса, подскоки по кругу.	05.10.2020	
11	Разминка, растяжка, понятие о классическом танце, повторение пред. Прослушивание различных музыкальных произведений	07.10.2020	
12	Разминка, растяжка, танцевальные элементы по	12.10.2020	

	кругу, танцевальные упражнения на середине зала.		
13	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала. Мелодия и движение. Темп. Характер музыки.	14.10.2020	
14	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, изучение классической позиции рук, постановка корпуса.	19.10.2020	
15	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, повторение пред. Урока.	21.10.2020	
16	Разминка, растяжка, упражнение demi plie, battement tendu, вперед назад, танцевальные упражнения на середине зала.	26.10.2020	
17	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, повторение пред. Урока.	28.10.2020	
18	Разминка, растяжка, изучение упражнения ,battement tendu в перед, в сторону, назад, танцевальные упражнения на середине зала.	09.10.2020	
19	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, повторение пред. Урок	11.11.2020	
20	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, battment tendu из 5 позиции с продвижением, постановочная работа.	16.11.2020	
21	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, повторение пред. урока, постановочная работа. Отработка галопа с комбинированными шагами и притопом по одному, в паре, с продвижение вправо, влево, по диагонали, по кругу.	18.11.2020	
22	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, изучение	23.11.2020	

	упражнение, положение ноги на sou-de-pied из 5 позиции.		
23	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, повторение пред, урока, постановочная работа.	25.11.2020	
24	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, подготовка к упражнению rond de jamper teer в перед, назад.	25.11.2020	
25	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, изучение упражнение round de jam be end lair в перед назад , постановочная работа.	30.11.2020	
26	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, повторение пред, урока, постановочная работа. Шаг с наклоном к ногам, выпады с прямой ногой, поскоки.	02.12.2020	
27	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, изучение упражнение grand battemen jete в перед назад, в право влево с поворотом , постановочная работа.	07.12.2020	
28	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, повторение пред, урока, постановочная работа. Музыкальные размеры.	09.12.2020	
29	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, постановочная работа. Отработка галопа с комбинированными шагами и притопом по одному, в паре, с продвижение вправо, влево, по диагонали, по кругу.	14.12.2020	
30	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, постановочная работа. повороты и наклоны головы, работа руками (кисти, локти, плечи – круговые движения). Повороты туловища	21.12.2020	
31	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на	23.12.2020	

	середине зала, постановочная работа.		
32	Бег с за хлестом, бег с высоким поднятием колена. Чередование упражнений по кругу с маршем.	28.12.2020	
33	Новогодние мероприятие	30.12.2020	
34	Разминка, растяжка танцевальные упражнения на середине зала, постановочная работа. Понятие о музыкальной фразе в различных жанрах.	11.01.2021	
35	Разминка, растяжка танцевальные упражнения на середине зала, постановочная работа. повороты и наклоны головы, работа руками (кисти, локти, плечи – круговые движения). Повороты туловища	13.01.2021	
36	Разминка, растяжка танцевальные упражнения на середине зала, постановочная работа. Построение композиций	18.01.2021	
37	Разминка, растяжка танцевальные упражнения на середине зала, постановочная работа. выполнение упражнений, развивающих координацию отдельных частей тела разучивание переходов и рисунков в усложнённых вариантах в стиле модерн	20.01.2021	
38	Разминка, растяжка танцевальные упражнения на середине зала, постановочная работа.	25.01.2021	
39	Разминка, растяжка танцевальные упражнения на середине зала, Бег с за хлестом, бег с высоким поднятием колена. Чередование упражнений по кругу с маршем. постановочная работа.	27.01.2021	
40	Разминка, растяжка танцевальные упражнения на середине зала, , постановочная работа. повороты и наклоны головы, работа руками (кисти, локти, плечи – круговые движения). Повороты туловища	01.02.2021	
41	Разминка, танцевальные упражнения на середине зала , ,постановочная работа.	06.02.2021	

42	Разминка, танцевальные упражнения на середине зала , подготовка к шине по точкам ,постановочная работа.	08.02.2021	
43	Разминка, танцевальные упражнения на середине зала , постановочная работа.	10.02.2021	
44	Разминка, основы народно-сценического танца. Отработка галопа с комбинированными шагами и притопом по одному, в паре, с продвижение вправо, влево, по диагонали, по кругу.	15.02.2021	
45	Разминка, растяжка, изучение упражнения наклоны корпуса вперед в сторону назад .( народно- сценический танец)	17.02.2021	
46	Разминка, растяжка танцевальные упражнения на середине зала, постановочная работа. Свободная танцевальная импровизация под заданную музыку.	22.02.2021	
47	Разминка, танцевальные упражнения на середине зала , ,постановочная работа.	24.02.2021	
48	Разминка, танцевальные упражнения на середине зала, постановочная работа. Соскоки с приземление на одну ногу, на две ноги. Повороты в паре.	01.03.2021	
49	Разминка, растяжка, изучение упражнения наклоны корпуса вперед в сторону назад .( народно- сценический танец	10.03.2021	
50	Разминка ,растяжка, изучение упражнения на середине зала, упражнение для рук на основе венгерского танца. .( народно-сценический танец)	15.03.2021	
51	Разминка, танцевальные упражнения на середине зала , ,постановочная работа. Художественный образ в хореографии; разбор и постановка танца	17.03.2021	
52	Разминка, танцевальные упражнения на середине зала , ,постановочная работа. Отработка правильности и чистоты исполнения упражнений	22.03.2021	

53	Разминка ,растяжка, изучение упражнения на середине зала, открывание руки на счет раз. упражнение для рук на основе венгерского танца из балета “ РАЙМОНДА”.( народно-сценический танец)	24.03.2021	
54	Разминка ,растяжка, изучение упражнения на середине зала, подготовка к упражнению веревочка, постановочная работа ( народно- сценический танец)	29.03.2021	
55	Виды танцев. Подскоки на месте и в продвижении, цапля. Деление зала по точкам, перестроение в колонны.	31.03.2021	
56	Термины классического. Постановка корпуса, рук Движения по кругу: легкий шаг с носочка, с пяточки.	05.04.2021	
57	Виды русского танца. Экзерсис на середине зала: диафрагма, повороты головы, плечи.	07.04.2021	
58	История балета. Battement tendu по 6 позиции вперед, ходьба с носочка на пяточку.	12.04.2021	
59	Великие русские балерины. Приставной шаг, прыжки по 6 позиции.	14.04.2021	
60	Балеты Чайковского. Port de bras с вытянутыми руками.	19.04.2021	
61	упражнение для укрепления голеностопа.	21.04.2021	
62	Классический танец.	26.04.2021	
63	Упражнения на гибкость корпуса, и растяжку ног.	28.04.2021	
64	Основы классического танца.	03.05.2021	
65	Жанры музыки.	05.05.2021	
66	Татарские танцы.	12.05.2021	
67	Историка бытовой танец	17.05.2021	
68	Джаз танец, комбинация плие на 4ч.	19.05.2021	
69	Джаз танец, комбинация батман тандю.	24.05.2021	
70	Джаз танец, комбинация на полу.	26.05.2021	

71	Разминка, растяжка, изучение упражнения наклоны корпуса вперед в сторону назад .( народно- сценический танец	31.05.2021	
72	Итоговое занятие	02.06.2021	

Календарно тематический план  
(группа на базе 83 СОШ) 2год.

	Тема занятий	Дата по плану	Дата по факту
1	Водное занятия	02.09.2020	
2	Музыкальная азбука с импровизации .	07.09.2020	
3	Повторение основы классического танца.	09.09.2020	
4	Разминка, партерная гимнастика.	14.09.2020	
5	Творческое упражнение, терминология.	16.09.2920	
6	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, постановочная работа. Танцевальные рисунки	21.09.2020	
7	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, постановочная работа. Обучение основным танцевальным шагам.	23.09.2020	
8	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, постановочная работа. знакомство с основами модерн танца: положения головы, рук, корпуса и ног	28.09.2020	
9	Разминка, растяжка, танцевальные элементы по кругу, танцевальные упражнения на середине зала. Танцевальные композиции, наброски будущих танцевальных номеров	30.09.2020	
10	Разминка, растяжка, шаги вперед назад, в право, влево, постановка корпуса, подскоки по кругу.	05.10.2020	
11	Разминка, растяжка, понятие о классическом танце, повторение пред. Прослушивание различных музыкальных произведений	07.10.2020	
12	Разминка, растяжка, танцевальные элементы по	12.10.2020	



	кругу, танцевальные упражнения на середине зала.		
13	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала. Мелодия и движение. Темп. Характер музыки.	14.10.2020	
14	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, изучение классической позиции рук, постановка корпуса.	19.10.2020	
15	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, повторение пред. Урока.	21.10.2020	
16	Разминка, растяжка, упражнение demi plie, battement tendu, вперед назад, танцевальные упражнения на середине зала.	26.10.2020	
17	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, повторение пред. Урока.	28.10.2020	
18	Разминка, растяжка, изучение упражнения ,battement tendu в перед, в сторону, назад, танцевальные упражнения на середине зала.	09.10.2020	
19	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, повторение пред. Урок	11.11.2020	
20	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, battment tendu из 5 позиции с продвижением, постановочная работа.	16.11.2020	
21	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, повторение пред. урока, постановочная работа. Отработка галопа с комбинированными шагами и притопом по одному, в паре, с продвижение вправо, влево, по диагонали, по кругу.	18.11.2020	
22	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, изучение	23.11.2020	

	упражнение, положение ноги на sou-de-pied из 5 позиции.		
23	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, повторение пред, урока, постановочная работа.	25.11.2020	
24	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, подготовка к упражнению rond de jamper teer в перед, назад.	25.11.2020	
25	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, изучение упражнение round de jam be end lair в перед назад , постановочная работа.	30.11.2020	
26	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, повторение пред, урока, постановочная работа. Шаг с наклоном к ногам, выпады с прямой ногой, поскоки.	02.12.2020	
27	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, изучение упражнение grand battemen jete в перед назад, в право влево с поворотом , постановочная работа.	07.12.2020	
28	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, повторение пред, урока, постановочная работа. Музыкальные размеры.	09.12,2020	
29	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, постановочная работа. Отработка галопа с комбинированными шагами и притопом по одному, в паре, с продвижение вправо, влево, по диагонали, по кругу.	14.12.2020	
30	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, постановочная работа. повороты и наклоны головы, работа руками (кисти, локти, плечи – круговые движения). Повороты туловища	21.12.2020	
31	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на	23.12.2020	

	середине зала, постановочная работа.		
32	Бег с за хлестом, бег с высоким поднятием колена. Чередование упражнений по кругу с маршем.	28.12.2020	
33	Новогодние мероприятие	30.12.2020	
34	Разминка, растяжка танцевальные упражнения на середине зала, постановочная работа. Понятие о музыкальной фразе в различных жанрах.	11.01.2021	
35	Разминка, растяжка танцевальные упражнения на середине зала, постановочная работа. повороты и наклоны головы, работа руками (кисти, локти, плечи – круговые движения). Повороты туловища	13.01.2021	
36	Разминка, растяжка танцевальные упражнения на середине зала, постановочная работа. Построение композиций	18.01.2021	
37	Разминка, растяжка танцевальные упражнения на середине зала, постановочная работа. выполнение упражнений, развивающих координацию отдельных частей тела разучивание переходов и рисунков в усложнённых вариантах в стиле модерн	20.01.2021	
38	Разминка, растяжка танцевальные упражнения на середине зала, постановочная работа.	25.01.2021	
39	Разминка, растяжка танцевальные упражнения на середине зала, Бег с за хлестом, бег с высоким поднятием колена. Чередование упражнений по кругу с маршем. постановочная работа.	27.01.2021	
40	Разминка, растяжка танцевальные упражнения на середине зала, , постановочная работа. повороты и наклоны головы, работа руками (кисти, локти, плечи – круговые движения). Повороты туловища	01.02.2021	
41	Разминка, танцевальные упражнения на середине зала , ,постановочная работа.	06.02.2021	

42	Разминка, танцевальные упражнения на середине зала , подготовка к шине по точкам ,постановочная работа.	08.02.2021	
43	Разминка, танцевальные упражнения на середине зала , постановочная работа.	10.02.2021	
44	Разминка, основы народно-сценического танца. Отработка галопа с комбинированными шагами и притопом по одному, в паре, с продвижение вправо, влево, по диагонали, по кругу.	15.02.2021	
45	Разминка, растяжка, изучение упражнения наклоны корпуса вперед в сторону назад .( народно- сценический танец)	17.02.2021	
46	Разминка, растяжка танцевальные упражнения на середине зала, постановочная работа. Свободная танцевальная импровизация под заданную музыку.	22.02.2021	
47	Разминка, танцевальные упражнения на середине зала , ,постановочная работа.	24.02.2021	
48	Разминка, танцевальные упражнения на середине зала, постановочная работа. Соскоки с приземление на одну ногу, на две ноги. Повороты в паре.	01.03.2021	
49	Разминка, растяжка, изучение упражнения наклоны корпуса вперед в сторону назад .( народно- сценический танец	10.03.2021	
50	Разминка ,растяжка, изучение упражнения на середине зала, упражнение для рук на основе венгерского танца. .( народно-сценический танец)	15.03.2021	
51	Разминка, танцевальные упражнения на середине зала , ,постановочная работа. Художественный образ в хореографии; разбор и постановка танца	17.03.2021	
52	Разминка, танцевальные упражнения на середине зала , ,постановочная работа. Отработка правильности и чистоты исполнения упражнений	22.03.2021	

53	Разминка ,растяжка, изучение упражнения на середине зала, открывание руки на счет раз. упражнение для рук на основе венгерского танца из балета “ РАЙМОНДА”.( народно-сценический танец)	24.03.2021	
54	Разминка ,растяжка, изучение упражнения на середине зала, подготовка к упражнению веревочка, постановочная работа ( народно- сценический танец)	29.03.2021	
55	Виды танцев. Подскоки на месте и в продвижении, цапля. Деление зала по точкам, перестроение в колонны.	31.03.2021	
56	Термины классического. Постановка корпуса, рук Движения по кругу: легкий шаг с носочка, с пяточки.	05.04.2021	
57	Виды русского танца. Экзерсис на середине зала: диафрагма, повороты головы, плечи.	07.04.2021	
58	История балета. Battement tendu по 6 позиции вперед, ходьба с носочка на пяточку.	12.04.2021	
59	Великие русские балерины. Приставной шаг, прыжки по 6 позиции.	14.04.2021	
60	Балеты Чайковского. Port de bras с вытянутыми руками.	19.04.2021	
61	упражнение для укрепления голеностопа.	21.04.2021	
62	Классический танец.	26.04.2021	
63	Упражнения на гибкость корпуса, и растяжку ног.	28.04.2021	
64	Основы классического танца.	03.05.2021	
65	Жанры музыки.	05.05.2021	
66	Татарские танцы.	12.05.2021	
67	Историка бытовой танец	17.05.2021	
68	Джаз танец, комбинация плие на 4ч.	19.05.2021	
69	Джаз танец, комбинация батман тандю.	24.05.2021	
70	Джаз танец, комбинация на полу.	26.05.2021	

71	Разминка, растяжка, изучение упражнения наклоны корпуса вперед в сторону назад .( народно- сценический танец	31.05.2021	
72	Итоговое занятие	02.06.2021	

**Календарно тематический план  
(группа на базе 116 сада) 1год**

	<b>Тема занятий</b>	<b>Дата по плану</b>	<b>Дата по факту.</b>
1	Набор в группу	03.09.2020	
2	Набор в группу	08.09.2020	
3	Вводное занятие	10.09.2020	
4	Азбука музыкального движения	15.09.2020	
5	Разминка на середине: повороты и наклоны головы, работа руками (кисти, локти, плечи – круговые движения). Повороты туловища.	17.09.2019	
6	Разминка на середине: наклоны туловища в стороны и вперед. Наклоны вниз – упр. далеко-близко.	22.09.2020	
7	Разминка на середине: упражнение «страус», «лесорубы», «мельница»	24.09.2020	
8	Разминка на середине: упражнение «носочки-пяточки», наклоны к прямым ногам вместе, сели-выросли-сели-встали	29.09.2020	
9	Разминка на середине: упражнение «качеля», прогнуться к ноге в положении качели, шпагат.	01.10.2020	
10	Марш, ходьба на носочках, на пятках, ход с прямой ногой.	06.10.2020	
11	Разминка, растяжка, танцевальные элементы по кругу, танцевальные упражнения на середине зала.	08.10.2020	
12	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала.	13.10.2020	
13	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, изучение классической позиции рук, постановка корпуса.	15.10.2020	
14	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, повторение пред. Урока.	22.10.2020	

15	Шаг с наклоном к ногам, выпады с прямой ногой, поскоки.	22.10.2020	
17	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, повторение пред. Урока.	27.10.2020	
18	Приседания с опорой и без опоры, с предметами (обруч, палка, флажки, мяч). Выставление левой ноги вперед, правой руки – перед собой; правой ноги – в сторону, левой руки – в сторону и т.д.	29.10.2020	
19	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, повторение пред.Урок	03.11.2020	
20	Упражнения на выработку осанки. Изучение позиций рук: смена позиций рук отдельно каждой и обеими одновременно; провожать движение руки головой, взглядом.	05.11.2020	
21	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, повторение пред, урока, постановочная работа.	10.11.2020	
22	Упражнения на полу: «стрелочки-утюжки», круговые движения стопой. Поочередное выполнение упр. стрелочки-утюжки разными ногами.	12.11.2020	
23	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, повторение пред, урока, постановочная работа.	17.11.2020	
24	Работа над новой постановкой: отработка марша без рук, с руками. Работа над маршем с одной ноги в ритм музыки.	19.11.2020	
25	Бег с захлестом, с натянутым подъемом, бег с высоко поднятыми коленями, с прямыми ногами, галоп. Выполнение упражнений по кругу и на месте на середине.	24.11.2020	
26	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, повторение пред, урока, постановочная работа.	26.11.2020	



27	Игра-песня «Рыболов», «Сидели 2 медведя».	01.12.2020	
28	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, повторение пред, урока, постановочная работа.	03.12.2020	
29	пражнение присядка: позиция ног, выворотность коленей, удержание коленей, спины.	08.12.2020	
30	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, постановочная работа.	10.12.2020	
31	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, постановочная работа.	15.12.2020	
32	Упражнения плечами – по одному, по два. Упражнения кистями рук – сжать-разжать, круговые упражнения кистями.	17.12.2020	
33	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, экзерсис у станка, постановочная работа.	22.12.2020	
34	азминка на середине: повороты и наклоны головы, работа руками (кисти, локти, плечи – круговые движения). Повороты туловища	24.12.2020	
35	Разминка, растяжка танцевальные упражнения на середине зала, постановочная работа.	29.12.2020	
36	Новогодние мероприятие	31.12.2020	
37	Разминка, растяжка танцевальные упражнения на середине зала, постановочная работа.	12.01.2021	
38	Разминка, растяжка танцевальные упражнения на середине зала, постановочная работа.	14.01.2021	
39	Разминка на середине: упражнение «носочки-пяточки», наклоны к прямым ногам вместе, сели-выросли-сели-встали	19.01.2021	
40	Разминка, растяжка танцевальные упражнения на	21.01.2021	

	середине зала, постановочная работа.		
41	Разминка, растяжка танцевальные упражнения на середине зала, , постановочная работа.	26.01.2021	
42	разминка на середине: упражнение «качели», прогнуться к ноге в положении качели, шпагат.	28.01.2021	
43	Игра-песня «Рыболов», «Сидели 2 медведя», танец-игра «Буги-Буги».	02.02.2021	
44	Изучение элементов: соскоки, прыжки с выбросом ноги вперед, муз. Р. 2/4.	04.02.2021	
45	Изучение галопа с комбинированными шагами и притопом по одному, в паре, с продвижение вправо, влево, по диагонали.	09.02.2021	
46	отработка галопа с комбинированными шагами и притопом по одному, в паре, с продвижение вправо, влево, по диагонали, по кругу.	11.02.2021	
47	Соскоки с приземление на одну ногу, на две ноги, комбинированными с вращениями.	16.02.2021	
48	Игры «Волшебный мешочек», «Лавата», «Повтори за мной!»	18.02.2021	
49	Бег с за хлестом, с натянутым подъемом, бег с высоко поднятыми коленями, с прямыми ногами, галоп. Выполнение упражнений по кругу и на месте на середине. Работа над постановкой – танец «Все пучком».	25.02.2021	
50	Постановка корпуса, рук при выполнении различных упражнений.	02.03.2021	
51	Изучение позиций рук и ног. Работа над танцем «Мама и дочка».	04.03.2021	
52	Выполнение простейших классических упражнений: battement releve, demi plie, grand plie. Работа над постановкой – танец «Все пучком», «Мама и дочка».	09.03.2021	

53	Выполнение упражнений на растяжку: качеля, прогиб, шпагат.	11.03.2021	
54	Выполнение простейших классических упражнений: grand battement. Закрепление изученных ранее упражнений.	16.03.2021	
55	Разминка – стрейчинг. Работа над танцем «Все пучком», «Мама и дочка».	18.03.2021	
56	Изучение элементов комбинаций, выполняемых в парах – поскоки в паре, сцепка руками.	23.03.2021	
57	Перестроения из расстановки на середине друг за другом в шахматный порядок, в круг и обратно. Построение в 2 колонны, в 1 колонну.	25.03.2021	
58	Перестроения из расстановки на середине друг за другом в шахматный порядок, в круг и обратно. Построение в 2 колонны, в 3 колонну.	25.03.2021	
59	Выполнение наклонов в сторону и вперед, наклоны вперед между ног.	30.03.2021	
60	Выполнение наклонов вперед между ног, с прогибом спины, прогибы назад, упражнение «мельница».	01.04.2021	
61	выполнение упражнений «носочки-пяточки», «шея-голова-спина», резкие наклоны к ногам (6 позиция ног).	06.04.2021	
62	выполнение упражнений «носочки-пяточки», «шея-голова-спина», резкие наклоны к ногам (6 позиция ног).	08.04.2021	
63	Выполнение махов ногами на месте (вперед, в стороны, назад) и в продвижении по линиям.	13.04.2021	
64	Изучение комбинации прыжков: 4 с прямыми ногами, 4 ноги в разножку – 4 раза.	15.04.2021	
65	Изучение комбинации прыжков: 4 с прямыми ногами, 4 ноги поджатые – 4 раза.	22.04.2021	
66	Изучение комбинации прыжков: 4 с прямыми ногами, 4 колени вперед к груди.	27.04.2021	

67	Отработка упражнения «колесо», «рондад»	29.04.2021	
68	Круговые движения плечами, поднятие и опускание печей – по очереди по одному, оба одновременно.	04.05.2021	
69	Перестроения из расстановки на середине друг за другом в шахматный порядок, в круг и обратно. Построение в 2 колонны, в 1 колонну.	06.05.2021	
70	Стрейчинг. Отработка ранее изученных танцев.	11.05.2021	
71	Упражнения для улучшения выворотности ног: лягушка, лягушка на животе. Упражнение: стойка на лопатках.	13.05.2021	
72	Большие броски в положении лежа в разные стороны с переворотом с бока на бок и на спину.	18.05.2021	

Календарно тематический план  
(группа на базе 116 сада) 2год

	Тема занятий	Дата по плану	Дата по факту.
1	Вводное занятие	03.09.2020	
2	Упражнения на выработку осанки. Изучение позиций рук: смена позиций рук отдельно каждой и обеими одновременно; провозать движение руки головой, взглядом.	08.09.2020	
3	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, повторение пред, урока, постановочная работа	10.09.2020	
4	Азбука музыкального движения	15.09.2020	
5	Разминка на середине: повороты и наклоны головы, работа руками (кисти, локти, плечи – круговые движения). Повороты туловища.	17.09.2020	
6	Разминка на середине: наклоны туловища в стороны и вперед. Наклоны вниз – упр. далеко-близко.	22.09.2020	
7	Разминка на середине: упражнение «страус», «лесорубы», «мельница»	24.09.2020	
8	Разминка на середине: упражнение «носочки-пяточки», наклоны к прямым ногам вместе, сели-выросли-сели-встали	29.09.2020	
9	Разминка на середине: упражнение «качеля», прогнуться к ноге в положении качели, шпагат. Акробатические упражнения «Корзинка» Повторение ранее изученных упражнений.	01.10.2020	
10	Марш, ходьба на носочках, на пятках, ход с прямой ногой. Упражнения на развитие выворотности и танцевального шага.	06.10.2020	

	Акробатические упражнения «Березка»  Повторение ранее изученных упражнений.  «Лодочка» «Колечко»		
11	Разминка, растяжка, танцевальные элементы по кругу, танцевальные упражнения на середине зала.	08.10.2020	
12	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала.	13.10.2020	
13	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, изучение классической позиции рук, постановка корпуса.	15.10.2020	
14	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, повторение пред. Урока. Акробатические упражнения «Медленный переворот вперед» «Стрела» Повторение ранее изученных упражнений.	22.10.2020	
15	Шаг с наклоном к ногам, выпады с прямой ногой, поскоки.	22.10.2020	
17	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, повторение пред. Урока.	27.10.2020	
18	Приседания с опорой и без опоры, с предметами (обруч, палка, флажки, мяч). Выставление левой ноги вперед, правой руки – перед собой; правой ноги – в сторону, левой руки – в сторону и т.д.	29.10.2020	
19	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, повторение пред.Урок .	03.11.2020	
20	Упражнения на выработку осанки. Изучение позиций рук: смена позиций рук отдельно каждой и обеими одновременно; провозжать	05.11.2020	

	движение руки головой, взглядом.		
21	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, повторение пред, урока, постановочная работа. Акцентирование на сильную долю такта в шагах. Музыкальная структура движения	10.11.2020	
22	Упражнения на полу: «стрелочки-утюжки», круговые движения стопой. Поочередное выполнение упр. стрелочки-утюжки разными ногами. Оформление урока классической, современной и народной музыкой с ярко выраженным ритмическим рисунком. Марши, польки, вальсы в медленном и среднем темпе.	12.11.2020	
23	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, повторение пред, урока, постановочная работа.	17.11.2020	
24	Работа над новой постановкой: отработка марша без рук, с руками. Работа над маршем с одной ноги в ритм музыки.	19.11.2020	
25	Бег с захлестом, с натянутым подъемом, бег с высоко поднятыми коленями, с прямыми ногами, галоп. Выполнение упражнений по кругу и на месте на середине. Акцентирование на сильную долю такта в шагах. Музыкальная структура движения.	24.11.2020	
26	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, повторение пред, урока, постановочная работа.	26.11.2020	
27	Игра-песня «Рыболов», «Сидели 2 медведя». Вступительные аккорды. Заключительные аккорды.  Оформление урока классической, современной и народной музыкой с ярко	01.12.2020	

	выраженным ритмическим рисунком. Марши, польки, вальсы в медленном и среднем темпе.		
28	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, повторение пред, урока, постановочная работа.	03.12.2020	
29	упражнение присядка: позиция ног, выворотность коленей, удержание коленей, спины.	08.12.2020	
30	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, постановочная работа.	10.12.2020	
31	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, постановочная работа.	15.12.2020	
32	Упражнения плечами – по одному, по два. Упражнения кистями рук – сжать-разжать, круговые упражнения кистями.	17.12.2020	
33	Разминка, растяжка, танцевальные упражнения на середине зала, экзерсис у станка, постановочная работа.	22.12.2020	
34	азминка на середине: повороты и наклоны головы, работа руками (кисти, локти, плечи – круговые движения). Повороты туловища	24.12.2020	
35	Разминка, растяжка танцевальные упражнения на середине зала, постановочная работа.	29.12.2020	
36	Новогодние мероприятие	31.12.2020	
37	Разминка, растяжка танцевальные упражнения на середине зала, постановочная работа.	12.01.2021	
38	Разминка, растяжка танцевальные упражнения на середине зала, постановочная работа.	14.01.2021	
39	Разминка на середине: упражнение «носочки-пяточки», наклоны к прямым ногам вместе, сели-выросли-сели-встали	19.01.2021	



40	Разминка, растяжка танцевальные упражнения на середине зала, постановочная работа.	21.01.2021	
41	Разминка, растяжка танцевальные упражнения на середине зала, , постановочная работа.	26.01.2021	
42	разминка на середине: упражнение «качели», прогнуться к ноге в положении качели, шпагат.	28.01.2021	
43	Игра-песня «Рыболов», «Сидели 2 медведя», танец-игра «Буги-Буги».	02.02.2021	
44	Изучение элементов: соскоки, прыжки с выбросом ноги вперед, муз. Р. 2/4.	04.02.2021	
45	Изучение галопа с комбинированными шагами и притопом по одному, в паре, с продвижение вправо, влево, по диагонали.	09.02.2021	
46	отработка галопа с комбинированными шагами и притопом по одному, в паре, с продвижение вправо, влево, по диагонали, по кругу.	11.02.2021	
47	Соскоки с приземление на одну ногу, на две ноги, комбинированными с вращениями.	16.02.2021	
48	Игры «Волшебный мешочек», «Лавата», «Повтори за мной!»	18.02.2021	
49	Бег с за хлестом, с натянутым подъемом, бег с высоко поднятыми коленями, с прямыми ногами, галоп. Выполнение упражнений по кругу и на месте на середине. Работа над постановкой – танец «Все пучком».	25.02.2021	
50	Постановка корпуса, рук при выполнении различных упражнений.	02.03.2021	
51	Изучение позиций рук и ног. Работа над танцем «Мама и дочка».	04.03.2021	
52	Выполнение простейших классических упражнений: battement releve, demi plie, grand plie. Работа над	09.03.2021	

	постановкой – танец «Все пучком», «Мама и дочка».		
53	Выполнение упражнений на растяжку: качеля, прогиб, шпагат.	11.03.2021	
54	Выполнение простейших классических упражнений: grand battement. Закрепление изученных ранее упражнений.	16.03.2021	
55	Разминка – стрейчинг. Работа над танцем «Все пучком», «Мама и дочка».	18.03.2021	
56	Изучение элементов комбинаций, выполняемых в парах – поскоки в паре, сцепка руками.	23.03.2021	
57	Перестроения из расстановки на середине друг за другом в шахматный порядок, в круг и обратно. Построение в 2 колонны, в 1 колонну.	25.03.2021	
58	Перестроения из расстановки на середине друг за другом в шахматный порядок, в круг и обратно. Построение в 2 колонны, в 3 колонну.	25.03.2021	
59	Выполнение наклонов в сторону и вперед, наклоны вперед между ног.	30.03.2021	
60	Выполнение наклонов вперед между ног, с прогибом спины, прогибы назад, упражнение «мельница».	01.04.2021	
61	выполнение упражнений «носочки-пяточки», «шея-голова-спина», резкие наклоны к ногам (6 позиция ног).	06.04.2021	
62	выполнение упражнений «носочки-пяточки», «шея-голова-спина», резкие наклоны к ногам (6 позиция ног).	08.04.2021	
63	Выполнение махов ногами на месте (вперед, в стороны, назад) и в продвижении по линиям.	13.04.2021	
64	Изучение комбинации прыжков: 4 с прямыми ногами, 4 ноги в разножку – 4 раза.	15.04.2021	
65	Изучение комбинации прыжков: 4 с прямыми ногами, 4 ноги поджатые – 4 раза.	22.04.2021	

66	Изучение комбинации прыжков: 4 с прямыми ногами, 4 колени вперед к груди.	27.04.2021	
67	Отработка упражнения «колесо», «рондад»	29.04.2021	
68	Круговые движения плечами, поднятие и опускание печей – по очереди по одному, оба одновременно.	04.05.2021	
69	Перестроения из расстановки на середине друг за другом в шахматный порядок, в круг и обратно. Построение в 2 колонны, в 1 колонну.	06.05.2021	
70	Стрейчинг. Отработка ранее изученных танцев.	11.05.2021	
71	Упражнения для улучшения выворотности ног: лягушка, лягушка на животе. Упражнение: стойка на лопатках.	13.05.2021	
72	Большие броски в положении лежа в разные стороны с переворотом с бока на бок и на спину.	18.05.2021	

