

Календарный учебный график

2020-2021 учебный год

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе

«Хореографический ансамбль Забава»

педагог Парёха Сергей Петрович

Год обучения	Дата начала обучения по программе	Дата окончания обучения по программе	Всего учебных недель	Количество учебных часов (в год)	Режим занятий
1 год, ДДТ «Союз» «Основы хореографии»	03.09.	24.05	36	144	понедельник – 2 уч. часа, четверг – 2 уч. часа

Календарно – тематическое планирование

1 год обучения «Основы хореографии», ДДТ Союз

№ занятия	Содержание занятий	Дата проведения	
		по плану	по факту
1.	Комплектование группы.	03.09.2020	
2.	Комплектование группы.	07.09.2020	
3.	Комплектование группы.	10.09.2020	
4.	Ознакомление с миром танца. Учимся ходить и прыгать. Изучение музыкального размера (2/4 , 3/4 , 4/4)	14.09.2020	
5.	Музыка и ритм. Изучение музыкального размера (2/4 , 3/4 , 4/4)	17.09.2020	
6.	Основы классического танца	21.09.2020	
7.	Основы классического танца. Изучение позиций ног. Изучение разминки у станка, релеве.	24.09.2020	
8.	Музыка и ритм. Шаги с носочка, прыжки, подскоки, галоп, мячики.	28.09.2020	
9.	Партерный экзерсис.	01.10.2020	
10.	Партерный экзерсис.	05.10.2020	
11.	Основы классического танца.	08.10.2020	
12.	Изучение шагов, прыжков, подскоки, галоп по кругу. Игра «Угадай жанр»	12.10.2020	
13.	Основы классического танца. Изучение и повторение позиций ног. Изучение разминки у станка, релеве.	15.10.2020	
14.	Партерный экзерсис.	19.10.2020	

15.	Основы классического танца. Закрепление пройденного материала	22.10.2020	
16.	Партерный экзерсис.	26.10.2020	
17.	Музыка и ритм. Шаги с носочка, прыжки, подскоки, галоп, мячики.	29.10.2020	
18.	Разминка по кругу, разминка у станка. Изучение батман тандю.	02.11.2020	
19.	Партерный экзерсис.	05.11.2020	
20.	Разминка по кругу и у станка. Середина: изучение сотэ по позициям. Изучение танцевальных движений .	09.11.2020	
21.	Разминка по кругу и у станка. Середина: изучение сотэ по позициям. Изучение танцевальных движений .	12.11.2020	
22.	Разминка. Экзерсис. Изучение позиций рук. Диагональ.	16.11.2020	
23.	Разминка. Экзерсис. Изучение позиций рук. Диагональ.	19.11.2020	
24.	Партерный экзерсис	23.11.2020	
25.	Разминка. Экзерсис у станка. Растяжка у станка и на полу	26.11.2020	
26.	Партерный экзерсис.	30.11.2020	
27.	Разминка. Экзерсис у станка. Растяжка у станка и на полу. Закрепление пройденного материала	03.12.2020	
28.	Партерный экзерсис.	07.12.2020	
29.	Разминка. Станок – изучение плие, гранд плие, батман, пасса. Диагональ.	10.12.2020	
30.	Партерный экзерсис.	14.12.2020	
31.	Музыка и ритм. Шаги с носочка, прыжки, подскоки, галоп, мячики.	17.12.2020	
32.	Разминка. Станок – плие, гранд плие, батман тандю, изучение шене, Середина	21.12.2020	
33.	Партерный экзерсис.	24.12.2020	
34.	Основы классического танца. Открытое занятие.	28.12.2020	
35.	Беседа о хореографическом искусстве.	31.12.2020	
36.	Основы классического танца.	11.01.2021	
37.	Музыка и ритм – диагональ.	14.01.2021	
38.	Музыка и ритм – диагональ.	18.01.2021	
39.	Музыка и ритм – середина-прыжки. Танцевальные комбинации .	21.01.2021	
40.	Музыка и ритм – середина-прыжки.	25.01.2021	
41.	Основы классического танца. Разминка у станка по позициям. Прыжки на середине-по точкам-по позициям.	28.01.2021	
42.	Партерный экзерсис.	01.02.2021	
43.	Ознакомление с фольклорно-танцевальными традициями. Просмотр видео . Ансамбль «Берёзка»	04.02.2021	
44.	Разминка у станка. Середина –	08.02.2021	

	ковырялочки, притопы , прихлопы . Диагональ –бег, прыжки, шаги, подскок, галоп.		
45.	Разминка у станка . Классический экзерсис . середина . Диагональ .	11.02.2021	
46.	Музыка и ритм. Шаги с носочка, прыжки, подскоки, галоп, мячики.	15.02.2021	
47.	Партерный экзерсис.	18.02.2021	
48.	Усложнение разминки у станка . Увеличение темпа исполнения классического экзерсиса у станка. Диагональ.	22.02.2021	
49.	Музыка и ритм. Шаги с носочка, прыжки, подскоки, галоп, мячики.	25.02.2021	
50.	Разминка у станка. Классический экзерсис . Изучение позиций рук. Середина – прыжки- бег – шаги. Диагональ.	01.03.2021	
51.	Партерный экзерсис.	04.03.2021	
52.	Основы классического танца.	11.03.2021	
53.	Разминка у станка. Классический экзерсис – увеличение темпа в движениях и комбинациях.	15.03.2021	
54.	Музыка и ритм. Шаги с носочка, прыжки, подскоки, галоп, мячики.	18.03.2021	
55.	Просмотр видео – Государственный ансамбль танца И.Моисеева. Ознакомление с особенностями костюмов и обуви при исполнении русского танца.	22.03.2021	
56.	Музыка и ритм. Изучение музыкального размера (2/4 , 3/4 , 4/4)	25.03.2021	
57.	Разминка у станка . Классический экзерсис. Растяжка . Выполнение упражнений для развития чувства ритма	29.03.2021	
58.	Разминка у станка . Классический экзерсис – изучение гранд батмана и пор де бра . Работа с бутафорией.	01.04.2021	
59.	Разминка у станка . Классический экзерсис – изучение гранд батмана и пор де бра . Работа с бутафорией.	05.04.2021	
60.	Музыка и ритм. Бег ,галоп, подскоки.	08.04.2021	
61.	Разминка у станка . Изучение положения корпуса , положения головы , положения кисти в танце .	12.04.2021	
62.	Классический экзерсис. Закрепление пройденного материала . Растяжка . Середина , диагональ .	15.04.2021	
63.	Основы классического танца. Классический экзерсис – изучение и закрепление комбинаций с позициями рук .	19.04.2021	

64.	Музыка и ритм. Бег ,галоп, подскоки.	22.04.2021	
65.	Разминка по кругу . Танцевальные комбинации на середине по диагонали и по кругу. Основы классического танца.	26.04.2021	
66.	Партерный экзерсис.	29.04.2021	
67.	Классический экзерсис у станка.	03.05.2021	
68.	Партерный экзерсис.	06.05.2021	
69.	Разминка .Классический экзерсис . Середина .Диагональ. Закрепление пройденного материала.	13.05.2021	
70.	Музыка и ритм. Бег ,галоп, подскоки.	17.05.2021	
71.	Разминка .Классический экзерсис . Середина .Диагональ. Закрепление пройденного материала.	20.05.2021	
72.	Итоговое занятие. Основы классического танца. Открытое занятие.	24.05.2021	