

Приложение
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«Хореографический ансамбль Забава»
педагог Парёха Сергей Петрович

Календарный учебный график

2019-2020 учебный год

Год обучения	Дата начала обучения по программе	Дата окончания обучения по программе	Всего учебных недель	Количество учебных часов (в год)	Режим занятий
3 год, ДДТ «Союз» «Основы хореографии»	02.09.	21.05	36	144	понедельник – 2 уч. часа, четверг – 2 уч. часа

Календарно – тематическое планирование

3 год обучения «Основы хореографии», ДДТ Союз

№ занятия	Содержание занятий	Дата проведения	
		по плану	по факту
1.	Комплектование группы. Инструктаж по технике безопасности.	02.09.19.	
2.	Вводное занятие.	05.09.19.	
3.	Беседа о хореографическом искусстве.	09.09.19.	
4.	Ознакомление с миром танца. Учимся ходить и прыгать. Изучение музыкального размера (2/4 , 3/4 , 4/4)	12.09.19.	
5.	Музыка и ритм. Изучение музыкального размера (2/4 , 3/4 , 4/4)	16.09.19.	
6.	Основы классического танца	19.09.19.	
7.	Основы классического танца. Изучение позиций ног. Изучение разминки у станка, релеве.	23.09.19.	
8.	Музыка и ритм. Шаги с носочка, прыжки, подскоки, галоп, мячики.	26.09.19.	
9.	Партерный экзерсис.	30.09.19.	
10.	Партерный экзерсис.	03.10.19.	
11.	Основы классического танца.	07.10.19.	
12.	Изучение шагов, прыжков, подскоки, галоп по кругу. Игра «Угадай жанр»	10.10.19.	
13.	Основы классического танца.Изучение и	14.10.19.	

	повторение позиций ног. Изучение разминки у станка, релеве.		
14.	Партерный экзерсис.	17.10.19.	
15.	Основы классического танца. Закрепление пройденного материала	21.10.19.	
16.	Партерный экзерсис.	24.10.19.	
17.	Музыка и ритм. Шаги с носочка, прыжки, подскоки, галоп, мячики.	28.10.19.	
18.	Разминка по кругу, разминка у станка. Изучение батман тандю.	31.10.19.	
19.	Партерный экзерсис.	07.11.19.	
20.	Разминка по кругу и у станка. Середина: изучение сотэ по позициям. Изучение танцевальных движений .	11.11.19.	
21.	Разминка по кругу и у станка. Середина: изучение сотэ по позициям. Изучение танцевальных движений .	14.11.19.	
22.	Разминка. Экзерсис. Изучение позиций рук. Диагональ.	18.11.19.	
23.	Разминка. Экзерсис. Изучение позиций рук. Диагональ.	21.11.19.	
24.	Партерный экзерсис	25.11.19.	
25.	Разминка. Экзерсис у станка. Растяжка у станка и на полу	28.11.19.	
26.	Партерный экзерсис.	02.12.19.	
27.	Разминка. Экзерсис у станка. Растяжка у станка и на полу. Закрепление пройденного материала	05.12.19.	
28.	Партерный экзерсис.	09.12.19.	
29.	Разминка. Станок – изучение плие, гранд плие, батман, пассе. Диагональ.	12.12.19.	
30.	Партерный экзерсис.	16.12.19.	
31.	Музыка и ритм. Шаги с носочка, прыжки, подскоки, галоп, мячики.	19.12.19.	
32.	Разминка. Станок – плие, гранд плие, батман тандю, изучение шене, Середина	23.12.19.	
33.	Партерный экзерсис.	26.12.19.	
34.	Основы классического танца. Открытое занятие.	30.12.19.	
35.	Беседа о хореографическом искусстве.	09.01.20.	
36.	Основы классического танца.	13.01.20.	
37.	Музыка и ритм – диагональ.	16.01.20.	
38.	Музыка и ритм – диагональ.	20.01.20.	
39.	Музыка и ритм – середина-прыжки. Танцевальные комбинации .	23.01.20.	
40.	Музыка и ритм – середина-прыжки.	27.01.20.	
41.	Основы классического танца. Разминка у станка по позициям. Прыжки на середине-по точкам-по позициям.	30.01.20.	

42.	Партерный экзерсис.	03.02.20.	
43.	Ознакомление с фольклорно-танцевальными традициями. Просмотр видео . Ансамбль «Берёзка»	06.02.20.	
44.	Разминка у станка. Середина – ковырялочки, притопы , прихлопы . Диагональ – бег, прыжки, шаги, подскок, галоп.	10.02.20.	
45.	Разминка у станка . Классический экзерсис . середина . Диагональ .	13.02.20.	
46.	Музыка и ритм. Шаги с носочка, прыжки, подскоки, галоп, мячики.	17.02.20.	
47.	Партерный экзерсис.	20.02.20.	
48.	Усложнение разминки у станка . Увеличение темпа исполнения классического экзерсиса у станка. Диагональ.	27.02.20.	
49.	Музыка и ритм. Шаги с носочка, прыжки, подскоки, галоп, мячики.	02.03.20.	
50.	Разминка у станка. Классический экзерсис . Изучение позиций рук. Середина – прыжки- бег – шаги. Диагональ.	05.03.20.	
51.	Партерный экзерсис.	12.03.20.	
52.	Основы классического танца.	16.03.20.	
53.	Разминка у станка. Классический экзерсис – увеличение темпа в движениях и комбинациях.	19.03.20.	
54.	Музыка и ритм. Шаги с носочка, прыжки, подскоки, галоп, мячики.	23.03.20.	
55.	Просмотр видео – Государственный ансамбль танца И.Моисеева. Ознакомление с особенностями костюмов и обуви при исполнении русского танца.	26.03.20.	
56.	Музыка и ритм. Изучение музыкального размера (2/4 , 3/4 , 4/4)	30.03.20.	
57.	Разминка у станка . Классический экзерсис. Растяжка . Выполнение упражнений для развития чувства ритма	02.04.20.	
58.	Разминка у станка . Классический экзерсис – изучение гранд батмана и пор де бра . Работа с бутафорией.	06.04.20.	
59.	Разминка у станка . Классический экзерсис – изучение гранд батмана и пор де бра . Работа с бутафорией.		
60.	Музыка и ритм. Бег , галоп, подскоки.	09.04.20.	
61.	Разминка у станка . Изучение положения корпуса , положения головы , положения	13.04.20.	

	кисти в танце .		
62.	Классический экзерсис. Закрепление пройденного материала . Растяжка . Середина , диагональ .	16.04.20.	
63.	Основы классического танца. Классический экзерсис – изучение и закрепление комбинаций с позициями рук .	20.04.20.	
64.	Музыка и ритм. Бег ,галоп, подскоки.	23.04.20.	
65.	Разминка по кругу . Танцевальные комбинации на середине по диагонали и по кругу. Основы классического танца.	27.04.20.	
66.	Партерный экзерсис.	30.04.20.	
67.	Классический экзерсис у станка.	04.05.20.	
68.	Партерный экзерсис.	07.05.20.	
69.	Разминка .Классический экзерсис . Серидина .Диагональ. Закрепление пройденного материала.	11.05.20.	
70.	Музыка и ритм. Бег ,галоп, подскоки.	14.05.20.	
71.	Разминка .Классический экзерсис . Серидина .Диагональ. Закрепление пройденного материала.	18.05.20.	
72.	Итоговое занятие. Основы классического танца. Открытое занятие.	21.05.20.	

Приложение

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе

«Хореографический ансамбль «Забава»

Педагог Дульян Людмила Александровна

Календарный учебный график

2019-2020 учебный год

Год обучения	Дата начала обучения по программе	Дата окончания обучения по программе	Всего учебных недель	Количество учебных часов (в год)	Режим занятий
2 год, ДДТ «Союз» («Основы хореографии»)	04.09.2019	20.05.2020	36	144	среда – 2 уч. часа, суббота – 2 уч. часа

Календарно-тематическое планирование.

2 год обучения, ДДТ Союз «Хореографический ансамбль «Забава». Основы хореографии»

№ занятия	Содержание занятий	Дата по плану	Дата по факту
1	Вводное занятие. Классический экзерсис	04.09.2019	
2	Классический экзерсис. Середина: sote по I позиции. Port des brus для рук.	07.09.2019	
3	Классический экзерсис. Середина: sote по I позиции. Port des brus для рук.	11.09.2019	
4	Классический экзерсис. Середина: отработка рук (классика)	14.09.2019	
5	Классический экзерсис. Середина: прыжки, поджатые.	18.09.2019	
6	Классический экзерсис. Середина: sote по I и VI позициям. Диагональ.	21.09.2019	
7	Классический экзерсис. Середина: прыжки. Port des brus для рук. Позиции рук.	25.09.2019	
8	Классический экзерсис. Середина: прыжки. Диагональ.	28.09.2019	
9	Классический экзерсис. Середина: sote по I, II позиции. Позиции рук. Диагональ.	02.10.2019	
10	Классический экзерсис. Середина: растяжки на полу	05.10.2019	
11	Классический экзерсис. Середина: sote, позиции рук и ног. Диагональ.	09.10.2019	
12	Классический экзерсис. Середина: sote, поджатые, ковырялочка.	12.10.2019	
13	Классический экзерсис. Середина: отработка классических рук. Прыжки. Диагональ.	16.10.2019	
14	Классический экзерсис. Середина: ковырялочка.	19.10.2019	
15	Классический экзерсис. Середина: прыжки. Port des brus. Диагональ.	23.10.2019	
16	Классический экзерсис. Середина: прыжки, ковырялочка. Диагональ.	26.10.2019	
17	Классический экзерсис. Середина: прыжки, позиции рук. Диагональ: галоп, подскоки.	30.10.2019	
18	Классический экзерсис. Середина: новый материал.	02.11.2019	
19	Классический экзерсис. Середина: sote по I, II позиции. Диагональ.	06.11.2019	
20	Классический экзерсис. Середина: Port der brus.	09.11.2019	
21	Классический экзерсис. Середина: sote.	13.11.2019	
22	Классический экзерсис. Середина: прыжки трамплин,	16.11.2019	

	ковырялочка. Изучение нового материала.		
23	Классический экзерсис. Середина: прыжки. Позиции рук. Движения по диагонали.	20.11.2019	
24	Классический экзерсис. Новый материал. Середина: растяжки на полу.	23.11.2019	
25	Классический экзерсис. Середина: прыжки, русский шаг. Отработка изученного нового материала.	27.11.2019	
26	Классический экзерсис. Середина: sote. Диагональ: галоп, шаг польки.	30.11.2019	
27	Классический экзерсис. Середина: sote по точкам.	04.12.2019	
28	Классический экзерсис. Середина: sote по точкам, поджатые прыжки.	07.12.2019	
29	Классический экзерсис. Середина: sote, ковырялочка. Изучение нового материала.	11.12.2019	
30	Классический экзерсис. Середина: прыжки по точкам. Диагональ: спортивные элементы	14.12.2019	
31	Классический экзерсис. Середина: прыжки поджатые. Диагональ.	18.12.2019	
32	Классический экзерсис. Середина: sote, веревочка, ковырялочка. Изучение нового материала.	21.12.2019	
33	Классический экзерсис. Середина: sote, веревочка. Диагональ.	25.12.2019	
34	Классический экзерсис. Середина: sote. Диагональ: галопы, подскоки.	28.12.2019	
35	Классический экзерсис. Середина: sote. Диагональ: полька, галоп, подскоки.	09.01.2020	
36	Классический экзерсис. Середина: прыжки. Port der brus для рук. Диагональ.	11.01.2020	
37	Классический экзерсис. Середина: ковырялочка, веревочка, элементы русского танца	15.01.2020	
38	Классический экзерсис. Середина: прыжки по точкам. Элементы русского танца.(Лирика)	18.01.2020	
39	Классический экзерсис. Упражнения на ковриках. Диагональ: Shene.	22.01.2020	
40	Классический экзерсис. Середина: sote. Упражнения для рук. Диагональ.	25.01.2020	
41	Классический экзерсис. Середина: sote. Диагональ: Shene, полька, галоп.	29.01.2020	
42	Классический экзерсис. Середина. Диагональ.	01.02.2020	
43	Классический экзерсис. Середина. Элементы русского танца. Диагональ: полька, галоп.	05.02.2020	
44	Классический экзерсис. Середина: Прыжки по точкам. Упражнения для рук.	08.02.2020	
45	Классический экзерсис. Изучение нового материала.	12.02.2020	
46	Классический экзерсис. Середина: Элементы акробатической гимнастики.	15.02.2020	
47	Классический экзерсис. Середина: Прыжки. Упражнения для рук. Диагональ: верчение	19.02.2020	
48	Классический экзерсис. Середина: Прыжки.	22.02.2020	

	Упражнения на растяжку.		
49	Классический экзерсис. Середина: Прыжки, Port der brus. Диагональ: элементы русского танца.	26.02.2020	
50	Классический экзерсис. Середина: Прыжки поджатые, веревочка, ковырялочка. Комбинированные движения.	29.02.2020	
51	Классический экзерсис. Середина: sote, Port der brus Элементы русского танца (лирика).	04.03.2020	
52	Классический экзерсис. Середина: Веребочка, ковырлочка. Диагональ: верчение	07.03.2020	
53	Классический экзерсис. Середина: sote. Упражнения на растяжку.	11.03.2020	
54	Классический экзерсис. Середина: sote. Port der brus. Упражнения для рук. Диагональ.	14.03.2020	
55	Классический экзерсис. Середина: sote. Элементы спортивного танца.	18.03.2020	
56	Классический экзерсис. Середина: русский лирический материал.	21.03.2020	
57	Классический экзерсис. Середина: Упражнения на растяжки, прыжки. Диагональ.	25.03.2020	
58	Классический экзерсис. Середина: прыжки, Sote, веровочка, ковырялочка. Диагональ.	28.03.2020	
59	Классический экзерсис. Середина: прыжки, Sote, shangment des pied. Диагональ: верчение.	01.04.2020	
60	Классический экзерсис. Середина: прыжки. Позиции рук. Диагональ: комбинированные движения.	04.04.2020	
61	Классический экзерсис. Середина: элементы акробатической гимнастики. Диагональ.	08.04.2020	
62	Классический экзерсис. Середина: прыжки, port des brus. Shene по диагонали.	11.04.2020	
63	Классический экзерсис. Середина: прыжки. Изучение нового материала (русская лирика)	15.04.2020	
64	Классический экзерсис. Середина: прыжки. Изучение нового материала (русская лирика)	18.04.2020	
65	Классический экзерсис. Середина: прыжки. Веребочка, ковырялочка. Диагональ.	22.04.2020	
66	Классический экзерсис. Изучение нового материала.	25.04.2020	
67	Классический экзерсис. Середина: прыжки трамплинные, sote по точкам. Диагональ.	29.04.2020	
68	Классический экзерсис. Середина: sote, port des brus. Диагональ.	02.05.2020	
69	Классический экзерсис. Середина: sote, sote по точкам. Комбинации русского народного танца.	06.05.2020	
70	Классический экзерсис. Середина: sote по все позициям.	13.05.2020	
71	Классический экзерсис. Середина: sote по все позициям. Диагональ.	16.05.2020	
72	Итоговое занятие. Повторение пройденного материала.	20.05.2020	

