

Приложение
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«Брек-Данс « Креатив»
педагог Иванов А.А.

Календарный учебный график
2018-2019 учебный год

Год обучения	Дата начала обучения по программе	Дата окончания обучения по программе	Всего учебных недель	Количество учебных часов (в год)	Режим занятий
1 год, ДДТ «Союз»	02.09.	24.05	36	144	четверг– 2 уч. часа, суббота – 2 уч. часа
1 год, СОШ № 560	02.09.	24.05	36	144	понедельник – 2 уч. часа, среда– 2 уч. часа
2 год, ДДТ «Союз»	01.09.	25.05	36	144	понедельник – 2 уч. часа, суббота – 2 уч. часа
2 год, СОШ № 560	01.09.	25.05	36	144	понедельник – 2 уч. часа, среда –2 уч. часа
3 год ДДТ «Союз»		25.05	36	216	Понедельник– 2 уч. часа, Четверг– 2 уч. часа, Суббота– 2 уч. часа,

Календарно – тематическое планирование

1 год обучения, ДДТ Союз

№ занятия	Содержание занятий	Дата проведения	
		по плану	по факту
1.	Комплектование группы	06.09.2018	
2.	Комплектование группы	08.09.2018	
3.	Комплектование группы	09.09.2018	
4.	Беседа о БД и Хип-Хоп культуре, вводное занятие	13.09.2018	
5.	Изучение основ Топ Рок ,понятие Верхний и нижний брейк	15.09.2018	

6.	Отработка стиля топрок, кросстеп	20.09.2018	
7.	Изучение стиля футворк, общие понятия	22.09.2018	
8.	Отработка футворк, Изучение сикстеп и фриз	27.09.2018	
9.	Музыкальная грамота, развитие чувства ритма	29.09.2018	
10.	Продевание ног , тристеп	04.10.2018	
11.	Переходы футворк, топрок, фриз на плече	06.10.2018	
12.	Свинг, бэкспин и джем	11.10.2018	
13.	Лотос, соединение со свечкой, футворк	13.10.2018	
14.	Основы флоу, переходы с футворка в топрок	18.10.2018	
15.	Просмотр видео, мини свайпс	20.10.2018	
16.	Минисвайпс, джем	25.10.2018	
17.	Флоу, бебифриз	27.10.2018	
18.	Основы топрок, футворк	01.11.2018	
19.	Основы футворк, топрок	03.11.2018	
20.	Татлфриз, заход вниз	08.11.2018	
21.	Татлфриз с кручением	10.11.2018	
22.	Локтевые фриз, кувьрки	15.11.2018	
23.	Кикаут двойной	17.11.2018	
24.	Фриз, локти, руки	24.11.2018	
25.	Бекспин, плечевой фриз	29.11.2018	
26.	Свипиский, махи	06.12.2018	
27.	Бэкспин с фризом	08.12.2018	
28.	Татл, статика	13.12.2018	
29.	Татл с заменой рук	15.12.2018	
30.	Футворк, реверс	20.12.2018	
31.	Выпады и прокаты на животе	22.12.2018	
32.	Стойка на голове и руках	27.12.2018	
33.	Топрок и гоудаун	29.12.2018	
34.	Комбинация № 1	30.12.2018	
35.	Стойки на локтях. Закрепление материала	10.01.2019	
36.	Основы паувермува	12.01.2019	
37.	Разновидности хэдспина	17.01.2019	
38.	Хэдспин на кистях и промо	19.01.2019	
39.	Даблти	24.01.2019	
40.	Двойной даблти	26.01.2019	

41.	Трикс и неваляшка	31.01.2019	
42.	Супермен с двумя руками	02.02.2019	
43.	Гелик и разновидности переходов	07.02.2019	
44.	Гелик с руками за спиной	09.02.2019	
45.	Супермен-гелик	14.02.2019	
46.	Супермен с двумя руками	16.02.2019	
47.	Гелик-складка	21.02.2019	
48.	Трикс с плеча	28.02.2019	
49.	Упрощённый трикс	07.03.2019	
50.	Переходы с головы в руки	09.03.2019	
51.	Баланс	14.03.2019	
52.	Вариации эйрбэйби	16.03.2019	
53.	Разминка, растяжка. Колесо, стойка на руках, зулу спин.	21.03.2019	
54.	Разминка, растяжка. Перемещения по танцполу. Музыкальность в футворке	23.03.2019	
55.	Разминка, растяжка. Кикаут, циркуль, минисвайпс, свайпс Разминка, растяжка. Акробатика (кувырок вперед, собака, бабочка)	28.03.2019	
56.	Разминка, растяжка. Создание фигинальных фишек. Танцевальный джем.	30.03.2019	
57.	Разминка, растяжка. Связка(кикаут-зулуспин),свайпс	04.04.2019	
58.	Разминка, растяжка. Павертрикс-бэбл, фриз в 2 стороны, переход в чеер.	06.04.2019	
59.	Разминка, растяжка. Смена уровней, различные комбинации	11.04.2019	
60.	Разминка, растяжка. Синхроны в парах. Подача в танце(обсуждение и практика)	13.04.2019	
61.	Разминка, растяжка. Характер(персонаж) в танце, игра в супергероев	18.04.2019	
62.	Разминка, растяжка. Соединения флорука и футворка, бег на спине, танцевальный джем	20.04.2019	
63.	Разминка, растяжка. Разработка сольных выходов.	25.04.2019	
64.	Разминка, растяжка. Базовые футворки в 2 стороны, продевы	27.04.2019	
65.	Разминка, растяжка. Рондат, бабочка, свинг, чарли рок, слип фриз	02.05.2019	
66.	Разминка, растяжка. Видео просмотр(история и философия хип хоп культуры),	04.05.2019	

67.	Разминка, растяжка. Разработка сольных выходов. Основы дыхания во время исполнения сложных связок.	11.05.2019	
68.	Разминка. Растяжка. Синхроны в парах и более участников. Пистолетик(приседание на 1 ноге)	16.05.2019	
69.	Разминка. Растяжка. Синхроны совместные, выход со спины на руки	18.05.2019	
70.	Разминка. Растяжка. Стойки на гибкость, практика коммуникаций в батгле.	23.05.2019	
71.	Разминка. Растяжка. Акробатика(кувырок вперед, собака, бабочка). Джем по топ року	25.05.2019	
72.	Разминка. Растяжка. Джем по флоу року. Вращения на ногах, продевы. Итоговое занятие.	30.05.2019	

Календарно – тематическое планирование

2 год обучения, ДДТ Союз

№ занятия	Содержание занятий	Дата проведения	
		по плану	по факту
1.	Закрепление пройденного материала	03.09.2018	
2.	Закрепление пройденного материала	08.09.2018	
3.	Закрепление пройденного материала	10.09.2018	
4.	Закрепление пройденного материала	15.09.2018	
5.	Базовый апрок, рокдэнс	17.09.2018	
6.	Футворк, смена уровней	22.09.2018	
7.	Павермуф, бэкспин с фризом, фриз голова	24.09.2018	
8.	Свайпс и его разновидности, севен ту смок	29.09.2018	
9.	Свайпс и гелик , переходы	01.10.2018	
10.	Продевание ног, тристеп	06.10.2018	
11.	Переходы футворк, топрок, фриз на плече	08.10.2018	
12.	Свинг,бэкспин и джем	13.10.2018	
13.	Лотос,соединение со свечкой, футворк	15.10.2018	
14.	Основы флоу, переходы с футворка в топрок	20.10.2018	
15.	Просмотр видео, мини свайпс	22.10.2018	
16.	Минисвайпс, джем	27.10.2018	
17.	Флоу, бебифриз	29.10.2018	
18.	Кикаут двойной	03.11.2018	
19.	Основы футворк, топрок	10.11.2018	
20.	Татлфриз, заход вниз	12.11.2018	
21.	Татлфриз с кручением	17.11.2018	
22.	Локтевые фриз, кувьрки	19.11.2018	
23.	Кикаут двойной	24.11.2018	
24.	Фризы, локти, руки	26.11.2018	
25.	Глайдысprimинением смены уровней	01.12.2018	
26.	Фризы, локти, руки	03.12.2018	
27.	Бекспин, плечевой фриз	08.12.2018	
28.	Упражнение на руках	10.12.2018	
29.	Смена уровней в танце	15.12.2018	
30.	Глайдысprimинением смены уровней	17.12.2018	
31.	Переходы с футворка на фризы	22.12.2018	
32.	Переходы с фриза на фриз, томак	24.12.2018	
33.	Вариация фристеп и кикаут	29.12.2018	

34.	Разминка. Растяжка. Флай, эйрчеер, полубэк	31.12.2018	
35.	Найтинайн и заход	12.01.2019	
36.	Найтинайн и махи ногами	14.01.2019	
37.	Разминка. Растяжка. Флай, эйрчеер, полубэк	19.01.2019	
38.	Разминка. Растяжка. Перемещение по танцполу, кукловод, упражнения на музыкальность исполнения	21.01.2019	
39.	Разминка. Растяжка. Разработка сольных выходов. Гоудаун	26.01.2019	
40.	Разминка. Растяжка. Переход с вутворка в павермурв, различные вариации отжиманий	28.01.2019	
41.	Разминка. Растяжка. Акробатика(кувырок вперед, собака, бабочка). Джем по топ року	02.02.2019	
42.	Разминка. Растяжка. Джем по футворку. Переход с топ рока во фриз	04.02.2019	
43.	Разминка. Растяжка. Синхроны совместные, выход со спины на руки	09.02.2019	
44.	Разминка. Растяжка. Стойки на гибкость, практика коммуникаций в батгле.	11.02.2019	
45.	Разминка. Растяжка. Акробатика(кувырок вперед, собака, бабочка). Джем по топ року	16.02.2019	
46.	Разминка. Растяжка. Джем по флоу року. Вращения на ногах, продевы	18.02.2019	
47.	Разминка, растяжка. Связка(кикаут-зулуспин). Танцевальный батл	25.02.2019	
48.	Разминка, растяжка. Подготовка сольных выступлений.	02.03.2019	
49.	Разминка, растяжка. Пролеты в футворке, геликоптер.	04.03.2019	
50.	Разминка, растяжка. Музыкальная грамота(повторение). Танцевальный джем	09.03.2019	
51.	Разминка, растяжка. Стойки на руках, основы бананэйры, фриз в лотосе	11.03.2019	
52.	Разминка, растяжка. Нога за головой, кукловод, основы рокинга	16.03.2019	
53.	Разминка, растяжка. Подготовка сольных выступлений.	18.03.2019	
54.	Разминка, растяжка. Подготовка сольных выступлений.	23.03.2019	
55.	Разминка, растяжка. Перемещение по танцполу, чеер фриз	25.03.2019	
56.	Разминка, растяжка. Вращения, чеер фриз, джем.	30.03.2019	

57.	Разминка, растяжка. Колесо, стойка на руках, зулу спин.	01.04.2019	
58.	Разминка, растяжка. Перемещения по танцполу. Музыкальность в футворке	06.04.2019	
59.	Разминка, растяжка. Кикаут, циркуль, минисвайпс, свайпс Разминка, растяжка. Акробатика (кувырок вперед, собака, бабочка)	08.04.2019	
60.	Разминка, растяжка. Создание фигинальных фишек. Танцевальный джем.	13.04.2019	
61.	Разминка, растяжка. Связка(кикаут-зулуспин),свайпс	15.04.2019	
62.	Разминка, растяжка. Павертрикс-бэбл, фриз в 2 стороны, переход в чеер.	20.04.2019	
63.	Разминка, растяжка. Смена уровней, различные комбинации	22.04.2019	
64.	Разминка, растяжка. Синхроны в парах. Подача в танце(обсуждение и практика)	27.04.2019	
65.	Разминка, растяжка. Характер(персонаж) в танце, игра в супергероев	29.04.2019	
66.	Разминка, растяжка. Соединения флоу рока и футворка, бег на спине, танцевальный джем	04.05.2019	
67.	Разминка, растяжка. Разработка сольных выходов.	06.05.2019	
68.	Разминка, растяжка. Базовые футворки в 2 стороны, продевы	11.05.2019	
69.	Разминка, растяжка. Рондат, бабочка, свинг, чарли рок, слип фриз	13.05.2019	
70.	Разминка, растяжка. Стойки на руках, основы бананэйры, фризы в лотосе	18.05.2019	
71.	Разминка, растяжка. Нога за головой, кукловод, прецель	20.05.2019	
72.	Разминка, растяжка. Видео просмотр(история и философия хип хоп культуры). Итоговое занятие.	25.05.2019	

Календарно – тематическое планирование

3 год обучения, ДДТ Союз

№ занятия	Содержание занятий	Дата проведения	
		по плану	по факту
1.	Беседа о БД и Хип-Хоп культуре, Вводное занятие	01.09.2018	
2.	Закрепление пройденного материала	03.09.2018	
3.	Закрепление пройденного материала	06.09.2018	
4.	Закрепление пройденного материала	08.09.2018	

5.	Продевание ног, фристэп	10.09.2018	
6.	Продевание ног, фристэп	13.09.2018	
7.	Изучение стиля футворк, общие понятия	15.09.2018	
8.	Отработка стиля топрок, кросстеп	17.09.2018	
9.	Изучение стиля футворк, общие понятия	20.09.2018	
10.	Отработка футворк, сиксстеп и фриз	22.09.2018	
11.	Продевание ног, фристэп	24.09.2018	
12.	Переход топрок, футворк, фриз на плече	27.09.2018	
13.	Свинг, бэкспин, джем	29.09.2018	
14.	Лотос,соединение со свечкой, футворк	01.10.2018	
15.	Основы флоу, переходы с футворка в топрок	04.10.2018	
16.	Просмотр видео, мини свайпс	06.10.2018	
17.	Минисвайпс,джем	08.10.2018	
18.	Флоу,бебифриз	10.10.2018	
19.	Гелик, ван степ	13.10.2018	
20.	Основы топрок,футворк	15.10.2018	
21.	Основы футворк, топрок	18.10.2018	
22.	Татлфриз, заход вниз	20.10.2018	
23.	Татлфриз с кручением	22.10.2018	
24.	Локтевые фризы, кувырки	25.10.2018	
25.	Кикаут двойной	27.10.2018	
26.	Фризы.локти, руки	29.10.2018	
27.	Бэкспин, плечевой фриз	01.11.2018	
28.	свип нижний , махи	03.11.2018	
29.	Татл, статика	08.11.2018	
30.	Стойка на голове и руках	10.11.2018	
31.	Татл с заменой рук	12.11.2018	
32.	Футворк,реверс	15.11.2018	
33.	Выпады и прокатывание на животе	17.11.2018	
34.	Стойка на голове и руках	19.11.2018	
35.	Топ рок и гоудауны	22.11.2018	
36.	Комбинация № 1	24.11.2018	
37.	Разминка, растяжка. Колесо, стойка на руках, зулу спин.	26.11.2018	
38.	Разминка, растяжка. Перемещения по	29.11.2018	

	танцполу. Музыкальность в футворке		
39.	Разминка, растяжка. Кикаут, циркуль, минисвайпс, свайпс Разминка, растяжка. Акробатика (кувырок вперед, собака, бабочка)	01.12.2018	
40.	Разминка, растяжка. Кикаут, циркуль, минисвайпс, свайпс Разминка, растяжка. Акробатика (кувырок вперед, собака, бабочка)	03.12.2018	
41.	Разминка, растяжка. Создание фигинальных фишек. Танцевальный джем.	06.12.2018	
42.	Разминка, растяжка. Связка(кикаут-зулуспин),свайпс	08.12.2018	
43.	Разминка, растяжка. Смена уровней, различные комбинации	10.12.2018	
44.	Разминка, растяжка. Смена уровней, различные комбинации	13.12.2018	
45.	Разминка, растяжка. Связка(кикаут-зулуспин),свайпс	15.12.2018	
46.	Разминка, растяжка. Павертрикс-бэбл, фриз в 2 стороны, переход в чеер.	17.12.2018	
47.	Разминка, растяжка. Смена уровней, различные комбинации	20.12.2018	
48.	Разминка, растяжка. Синхроны в парах. Подача в танце(обсуждение и практика)	22.12.2018	
49.	Разминка, растяжка. Характер(персонаж) в танце, игра в супергероев	24.12.2018	
50.	Разминка, растяжка. Соединения флоу рока и футворка, бег на спине, танцевальный джем	27.12.2018	
51.	Разминка, растяжка. Разработка сольных выходов.	29.12.2018	
52.	Разминка, растяжка. Базовые футворки в 2 стороны, продевы	31.12.2018	
53.	Разминка, растяжка. Видео просмотр(история и философия хип хоп культуры),	10.01.2019	
54.	Разминка, растяжка. Гибкие фризы. Обсуждение специфики соревнований и баттлов. Танцевальный джем	12.01.2019	
55.	Разминка, растяжка. Разработка сольных выходов. Основы дыхания во время исполнения сложных связок.	14.01.2019	
56.	Разминка. Растяжка. Синхроны в парах и более участников. Пистолетик(приседание на 1 ноге)	17.01.2019	
57.	Разминка. Растяжка. Геликоптер, комбинация футворков	19.01.2019	
58.	Разминка. Растяжка. Черепаха, фляг вперед, циркуль	21.01.2019	

59.	Разминка. Растяжка. Ролик, локтевой фриз, навыки харизмы в танце	24.01.2019	
60.	Разминка. Растяжка. Свайпс. Танцевальный джем с персонажными ролями	26.01.2019	
61.	Разминка. Растяжка. Бэкспин. Просмотр видео по павермуву и флоу року.	28.01.2019	
62.	Разминка. Растяжка. Флай, эйрчеер, полубэк	31.01.2019	
63.	Разминка. Растяжка. Перемещение по танцполу, кукловод, упражнения на музыкальность исполнения	02.02.2019	
64.	Разминка. Растяжка. Разработка сольных выходов. Гоудаун	04.02.2019	
65.	Разминка. Растяжка. Переход с вутворка в павермув, различные вариации отжиманий	07.02.2019	
66.	Разминка. Растяжка. Джем по футворку. Переход с топ рока во фризы	09.02.2019	
67.	Разминка. Растяжка. Синхроны совместные, выход со спины на руки	11.02.2019	
68.	Разминка. Растяжка. Стойки на гибкость, практика коммуникаций в баттле.	14.02.2019	
69.	Разминка. Растяжка. Акробатика(кувырок вперед, собака, бабочка). Джем по топ року	16.02.2019	
70.	Разминка. Растяжка. Джем по флоу року. Вращения на ногах, продевы	18.02.2019	
71.	Разминка, растяжка. Правила ведения баттла. Подготовка сольных выступлений.	21.02.2019	
72.	Разминка, растяжка. Продевы в футворке, геликоптер.	25.02.2019	
73.	Разминка, растяжка. Музыкальная грамота(повторение).Танцевальный джем	28.02.2019	
74.	Разминка, растяжка. Стойки на руках, основы бананэйры, фризы в лотос	02.03.2019	
75.	Разминка, растяжка. Нога за головой, кукловод, основы рокинга	04.03.2019	
76.	Разминка. Растяжка. Свайпс. Танцевальный джем с персонажными ролями	07.03.2019	
77.	Разминка. Растяжка. Бэкспин. Просмотр видео по павермуву и флоу року.	09.03.2019	
78.	Разминка. Растяжка. Флай, эйрчеер, полубэк	11.03.2019	
79.	Разминка. Растяжка. Перемещение по танцполу, кукловод, упражнения на музыкальность исполнения	14.03.2019	

80	Разминка. Растяжка. Разработка сольных выходов. Гоудаун	16.03.2019	
81	Разминка. Растяжка. Переход с вутворка в павермув, различные вариации отжиманий	18.03.2019	
88	Разминка. Растяжка. Джем по футворку. Переход с топ рока во фризы	21.03.2019	
83	Разминка. Растяжка. Синхроны совместные, выход со спины на руки	23.03.2019	
84	Разминка. Растяжка. Стойки на гибкость, практика коммуникаций в баттле.	25.03.2019	
85	Разминка. Растяжка. Акробатика(кувырок вперед, собака, бабочка). Джем по топ року	28.03.2019	
86	Разминка. Растяжка. Джем по флоу року. Вращения на ногах, продевы	30.03.2019	
87	Разминка, растяжка. Правила ведения баттла. Подготовка сольных выступлений.	01.04.2019	
88	Разминка, растяжка. Пролеты в футворке, вертолет.	04.04.2019	
89	Разминка, растяжка. Музыкальная грамота(повторение).Танцевальный джем	06.04.2019	
90	Разминка, растяжка. Стойки на руках, основы бананэйры, фризы в лотос	08.04.2019	
91	Разминка, растяжка. Нога за головой, кукловод, основы рокинга	11.04.2019	
92	Разминка. Растяжка. Свайпс. Танцевальный джем с персонажными ролями	13.04.2019	
93	Разминка. Растяжка. Бэкспин. Просмотр видео по павермуву и флоу року.	15.04.2019	
94	Разминка. Растяжка. Флай, эйрчеер, полубэк	18.04.2019	
95	Разминка. Растяжка. Переименование по танцполу, кукловод, упражнения на музыкальность исполнения	20.04.2019	
96	Разминка. Растяжка. Свайпс. Танцевальный джем с персонажными ролями	22.04.2019	

97	Разминка. Растяжка. Бэкспин. Просмотр видео по павермуву и флоу року.	25.04.2019	
98	Разминка. Растяжка. Флай, эйрчеер, полубэк	27.04.2019	
99	Разминка. Растяжка. Перемещение по танцполу, кукловод, упражнения на музыкальность исполнения	29.04.2019	
100	Разминка. Растяжка. Разработка сольных выходов. Гоудаун	02.05.2019	
101	Разминка. Растяжка. Переход с вутворка в павермув, различные вариации отжиманий	04.05.2019	
102	Разминка. Растяжка. Джем по футворку. Переход с топ рока во фриззы	06.05.2019	
103	Разминка. Растяжка. Синхроны совместные, выход со спины на руки	11.05.2019	
104	Разминка. Растяжка. Стойки на гибкость, практика коммуникаций в баттле.	13.05.2019	
105	Разминка. Растяжка. Акробатика(кувырок вперед, собака, бабочка). Джем по топ року	16.05.2019	
106	Разминка. Растяжка. Джем по флоу року. Вращения на ногах, продевы	18.05.2019	
107	Разминка, растяжка. Правила ведения баттла. Подготовка сольных выступлений.	20.05.2019	
108	Разминка, растяжка. Продевы в футворке, вертолет. Итоговое занятие.	23.05.2019	

Календарно – тематическое планирование

1 год обучения, СОШ № 560

№ занятия	Содержание занятий	Дата проведения	
		по плану	по факту
1.	Комплектование группы	01.09.2017	
2.	Комплектование группы	05.09.2017	
3.	Комплектование группы	08.09.2017	
4.	Беседа о БД и Хип-Хоп культуре, вводное занятие	12.09.2017	
5.	Изучение основ Топ Рок ,понятие Верхний и нижний брейк	15.09.2017	
6.	Отработка стиля топрок, кросстеп	19.09.2017	
7.	Изучение стиля футворк,общие понятия	22.09.2017	
8.	Отработка фут ворк, Изучение сикстеп и фриз	26.09.2017	
9.	Музыкальная грамота,развитие чувства ритма	29.09.2017	
10.	Продевание ног ,тристеп	05.10.2017	
11.	Переходы футворк, топрок, фриз на плече	07.10.2017	
12.	Свинг,бэкспин и джем	12.10.2017	
13.	Лотос,соединение со свечкой, футворк	14.10.2017	
14.	Основы флоу, переходы с футворка в топрок	19.10.2017	
15.	Просмотр видео, мини свайпс	21.10.2017	
16.	Минисвайпс,джем	26.10.2017	
17.	Флоу,бебифриз	28.10.2017	
18.	Основы топрок,футворк	03.11.2017	
19.	Основы футворк, топрок	07.11.2017	
20.	Татлфриз, заход вниз	10.11.2017	
21.	Татлфриз с кручением	14.11.2017	
22.	Локтевые фризы, кувырки	17.11.2017	
23.	Кикаут двойной	21.11.2017	
24.	Фризы, локти, руки	24.11.2017	
25.	Бекспин, плечевой фриз	28.11.2017	
26.	Свипиский, махи	01.12.2017	
27.	Бэкспин с фризом	05.12.2017	
28.	Татл, статика	08.12.2017	
29.	Татл с заменой рук	12.12.2017	
30.	Футворк, реверс	15.12.2017	

31.	Выпады и прокаты на животе	19.12.2017	
32.	Стойка наголове и руках	22.12.2017	
33.	Топрок и гоудаун	26.12.2017	
34.	Комбинация № 1	29.12.2017	
35.	Стойки на локтях.Закрепление материала	12.01.2018	
36.	Основы паувермува	16.01.2018	
37.	Разновидности хэдспина	19.01.2018	
38.	Хэдспин на кистях и промо	23.01.2018	
39.	Даблти	26.01.2018	
40.	Двойной даблти	30.01.2018	
41.	Трикс и неваляшка	02.02.2018	
42.	Супермен с двумя руками	06.02.2018	
43.	Гелик и разновидности переходов	09.02.2018	
44.	Гелик с руками за спиной	13.02.2018	
45.	Супермен-гелик	16.02.2018	
46.	Супермен с двумя руками	20.02.2018	
47.	Гелик-складка	27.02.2018	
48.	Трикс с плеча	02.03.2018	
49.	Упрощённый трикс	06.03.2018	
50.	Переходы с головы в руки	09.03.2018	
51.	Баланс	13.03.2018	
52.	Вариации эйрбэйби	16.03.2018	
53.	Разминка, растяжка. Колесо, стойка на руках, зулу спин.	20.03.2018	
54.	Разминка, растяжка. Перемещения по танцполу. Музыкальность в футворке	23.03.2018	
55.	Разминка, растяжка. Кикаут, циркуль, минисвайпс, свайпс Разминка, растяжка. Акробатика (кувырок вперед, собака, бабочка)	27.03.2018	
56.	Разминка, растяжка. Создание фигинальных фишек. Танцевальный джем.	30.03.2018	
57.	Разминка, растяжка. Связка(кикаут-зулуспин),свайпс	03.04.2018	
58.	Разминка, растяжка. Павертрикс-бэбл, фриз в 2 стороны, переход в чеер.	06.04.2018	
59.	Разминка, растяжка. Смена уровней, различные комбинации	10.04.2018	
60.	Разминка, растяжка. Синхроны в парах.	13.04.2018	

	Подача в танце(обсуждение и практика)		
61.	Разминка, растяжка. Характер(персонаж) в танце, игра в супергероев	17.04.2018	
62.	Разминка, растяжка. Соединения флоу рока и футворка, бег на спине, танцевальный джем	20.04.2018	
63.	Разминка, растяжка. Разработка сольных выходов.	24.04.2018	
64.	Разминка, растяжка. Базовые футворки в 2 стороны, продевы	27.04.2018	
65.	Разминка, растяжка. Рондат, бабочка, свинг, чарли рок, слип фриз	01.05.2018	
66.	Разминка, растяжка. Видео просмотр(история и философия хип хоп культуры),	04.05.2018	
67.	Разминка, растяжка. Разработка сольных выходов. Основы дыхания во время исполнения сложных связок.	08.05.2018	
68.	Разминка. Растяжка. Синхроны в парах и более участников. Пистолетик(приседание на 1 ноге)	11.05.2018	
69.	Разминка. Растяжка. Синхроны совместные, выход со спины на руки	15.05.2018	
70.	Разминка. Растяжка. Стойки на гибкость, практика коммуникаций в баттле.	18.05.2018	
71.	Разминка. Растяжка. Акробатика(кувырок вперед, собака, бабочка). Джем по топ року	22.05.2018	
72.	Разминка. Растяжка. Джем по флоу року. Вращения на ногах, продевы. Итоговое занятие.	25.05.2018	

Календарно – тематическое планирование

2 год обучения, СОШ 560

№ занятия	Содержание занятий	Дата проведения	
		по плану	по факту
1.	Закрепление пройденного материала	01.09.2017	
2.	Закрепление пройденного материала	05.09.2017	
3.	Закрепление пройденного материала	08.09.2017	
4.	Закрепление пройденного материала	12.09.2017	
5.	Закрепление пройденного материала	15.09.2017	
6.	Базовый апрок, рокдэнс	19.09.2017	
7.	Футворк, смена уровней	22.09.2017	
8.	Павермуф, бэкспин с фризом, фриз голова	26.09.2017	
9.	Свайпсигелик, переходы	29.09.2017	

10.	Продевание ног, тристеп	05.10.2017	
11.	Переходы футворк, топрок, фриз на плече	07.10.2017	
12.	Свинг,бэкспин и джем	12.10.2017	
13.	Лотос,соединение со свечкой, футворк	14.10.2017	
14.	Основы флоу, переходы с футворка в топрок	19.10.2017	
15.	Просмотр видео, мини свайпс	21.10.2017	
16.	Минисвайпс,джем	26.10.2017	
17.	Флоу,бебифриз	28.10.2017	
18.	Бекспин, хэдспин	03.11.2017	
19.	Гелик, свайпс	07.11.2017	
20.	Гелик, свайпс, фриз	10.11.2017	
21.	Ручные фризы, томак	14.11.2017	
22.	Томак, ручные фризы	17.11.2017	
23.	Свайпс с одной ногой, переход	21.11.2017	
24.	Вэб.	24.11.2017	
25.	Вэб с одной ногой	28.11.2017	
26.	Упражнение на руках	01.12.2017	
27.	Смена уровней в танце	05.12.2017	
28.	Глайдсприминением смены уровней	08.12.2017	
29.	Переходы с футворка на фризы	12.12.2017	
30.	Переходы с фриза на фриз,томак	15.12.2017	
31.	Вариация фристеп и кикаут	19.12.2017	
32.	Подготовительные упражнения к найти найн	22.12.2017	
33.	Найтинайн и заход	26.12.2017	
34.	Найтинайн и махи ногами	29.12.2017	
35.	Разминка, растяжка. Переходы с топ рока в футворк. Фриз на плече	12.01.2018	
36.	Разминка, растяжка. Свинг, бэкспин. Танцевальный джем	16.01.2018	
37.	Разминка, растяжка. Поза лотоса, соединение со свечкой. Связка футворка	19.01.2018	
38.	Разминка, растяжка. Основы флоу. Переходы с футворка в топ рок	23.01.2018	
39.	Разминка, растяжка. Просмотр брейк видео с обсуждением. Минисвайпс	26.01.2018	
40.	Разминка, растяжка. Минисвайпс. Джем.	30.01.2018	

41.	Разминка, растяжка. Флоу, бэби фриз.	02.02.2018	
42.	Разминка, растяжка. Перемещение по танцполу, чеер фриз	06.02.2018	
43.	Разминка, растяжка. Вращения, чеер фриз, джем.	09.02.2018	
44.	Разминка, растяжка. Колесо, стойка на руках, зулу спин.	13.02.2018	
45.	Разминка, растяжка. Перемещения по танцполу. Музыкальность в футворке	16.02.2018	
46.	Разминка, растяжка. Кикаут, циркуль, минисвайпс, свайпс Разминка, растяжка. Акробатика (кувырок вперед, собака, бабочка)	20.02.2018	
47.	Разминка, растяжка. Связка(кикаут-зулуспин),свайпс	27.02.2018	
48.	Разминка, растяжка. Павертрикс-бэбл, фриз в 2 стороны, переход в чеер.	02.03.2018	
49.	Разминка, растяжка. Смена уровней, различные комбинации	06.03.2018	
50.	Разминка, растяжка. Синхроны в парах. Подача в танце(обсуждение и практика)	09.03.2018	
51.	Разминка, растяжка. Характер(персонаж) в танце, игра в супергероев	13.03.2018	
52.	Разминка, растяжка. Соединения флоу рока и футворка, бег на спине, танцевальный джем	16.03.2018	
53.	Разминка, растяжка. Разработка сольных выходов.	20.03.2018	
54.	Разминка, растяжка. Базовые футворки в 2 стороны, продевы	23.03.2018	
55.	Разминка, растяжка. Видео просмотр(история и философия хип хоп культуры),	27.03.2018	
56.	Разминка, растяжка. Гибкие фризы. Обсуждение специфики соревнований и баттлов. Танцевальный джем	30.03.2018	
57.	Разминка, растяжка. Разработка сольных выходов. Основы дыхания во время исполнения сложных связок.	03.04.2018	
58.	Разминка. Растяжка. Синхроны в парах и более участников. Пистолетик(приседание на 1 ноге)	06.04.2018	
59.	Разминка. Растяжка. Геликоптер, комбинация футворков	10.04.2018	
60.	Разминка. Растяжка. Татл ,павертрикс(свечка-бэби фриз)	13.04.2018	
61.	Разминка. Растяжка. Черепаха, фляг вперед, циркуль	17.04.2018	
62.	Разминка. Растяжка. Ролик, локтевой фриз, навыки харизмы в танце	20.04.2018	

63.	Разминка. Растяжка. Свайпс. Танцевальный джем с персонажными ролями	24.04.2018	
64.	Разминка. Растяжка. Бэкспин. Просмотр видео по павермуву и флоу року.	27.04.2018	
65.	Разминка. Растяжка. Флай, эйрчеер, полубэк	01.05.2018	
66.	Разминка. Растяжка. Перемещение по танцполу, кукловод, упражнения на музыкальность исполнения	04.05.2018	
67.	Разминка. Растяжка. Разработка сольных выходов. Гоудаун	08.05.2018	
68.	Разминка. Растяжка. Переход с вутворка в павермув, различные вариации отжиманий	11.05.2018	
69.	Разминка. Растяжка. Джем по футворку. Переход с топ рока во фризы	15.05.2018	
70.	Разминка. Растяжка. Синхроны совместные, выход со спины на руки	18.05.2018	
71.	Разминка. Растяжка. Стойки на гибкость, практика коммуникаций в баттле.	22.05.2018	
72.	Разминка. Растяжка. Акробатика(кувырок вперед, собака, бабочка). Джем по топ року. Итоговое занятие.	25.05.2018	