

Приложение
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«Хореографический ансамбль Забава»
«Учимся танцевать»

педагог Дульян Людмила Александровна

Календарный учебный график
2020-2021 учебный год

№ занятия	Содержание занятий	Дата по плану	Дата по факту
1.	Вводное занятие. Разминка по кругу. Знакомство. Новости.	03.09	
2.	Разминка по кругу. Шаги с носочка, на пяточках, высоко колени.	05.09	
3.	Разминка по кругу. Упражнения на ковриках. Диагональ.	10.09	
4.	Разминка по кругу. По диагонали: галоп, подскоки, sote в продвижении.	12.09	
5.	Разминка по кругу. Упражнения на ковриках. Диагональ.	17.09	
6.	Разминка по кругу. Диагональ: галоп, подскоки, sote в продвижении.	19.09	
7.	Разминка по кругу. Упражнения на ковриках.	24.09	
8.	Разминка по кругу. Диагональ: галоп, подскоки, sote в продвижении.	26.09	
9.	Разминка по кругу. Упражнения на ковриках. Диагональ.	01.10	
10.	Разминка по кругу. Диагональ: галоп, подскоки, sote в продвижении.	03.10	
11.	Разминка по кругу. Диагональ: галоп, подскоки, sote в продвижении.	08.10	

12.	Разминка по кругу. Упражнения на ковриках. Диагональ.	10.10	
13.	Разминка по кругу. Галоп, подскоки, sote в продвижении, эшапэ со скрещиванием ног.	15.10	
14.	Разминка по кругу. Диагональ: галоп, подскоки. Галоп в парах.	17.10	
15.	Разминка по кругу. Диагональ: галоп, подскоки, эшапэ со скрещиванием ног.	22.10	
16.	Разминка по кругу. Диагональ: галоп, подскоки, sote в продвижении VI позиции.	24.10	
17.	Разминка по кругу. Диагональ: галопы, подскоки, эшапэ со скрещиванием ног.	29.10	
18.	Разминка по кругу. Упражнения на ковриках. Диагональ – галопы.	31.10	
19.	Разминка по кругу. Диагональ: галоп, галоп правый и левый, подскоки.	05.11	
20.	Разминка по кругу. Упражнения на ковриках.	07.11	
21.	Разминка по кругу. Диагональ: галоп правый, левый, sote.	12.11	
22.	Разминка по кругу. Упражнения на ковриках. Диагональ	14.11	
23.	Разминка по кругу. Диагональ: галоп, подскоки, sote в продвижении.	19.11	
24.	Разминка по кругу. Упражнения на ковриках.	21.11	
25.	Разминка по кругу. Диагональ: sote в продвижении, галоп, подскоки.	26.11	
26.	Разминка по кругу. Упражнения на ковриках. Диагональ.	28.11	
27.	Разминка по кругу. Упражнения на ковриках. Диагональ: sote по VI позиции.	03.12	
28.	Разминка по кругу. Диагональ: sote в VI позиции в продвижении, галоп, подскоки.	05.12	
29.	Разминка по кругу. Упражнения на ковриках. Поклон.	10.12	

30.	Разминка по кругу. Диагональ: sote в продвижении, скрещивание ног, галоп, подскоки.	12.12	
31.	Разминка по кругу. Упражнения на ковриках.	17.12	
32.	Разминка по кругу. Диагональ: sote в продвижении, галоп, подскоки.	19.12	
33.	Разминка по кругу. Шаги с носочка, на пяточках, высоко колени.	24.12	
34.	Разминка по кругу. Упражнения на ковриках на развитие растяжки, гибкости.	26.12	
35.	Разминка по кругу. Элементы классического экзерсиса: demi plie, releve. Диагональ: sote в продвижении, галоп, подскоки.	09.01	
36.	Разминка по кругу. Упражнения на ковриках. Развитие растяжки, гибкости.	13.01	
37.	Разминка по кругу. Элементы классического экзерсиса: demi plie, releve. Игра на развитие пластики «полет в космос».	16.01	
38.	Разминка по кругу. Диагональ: sote в продвижении. Галоп правым, левым плечом, мячики.	20.01	
39.	Разминка по кругу. Игра на развитие пластики, чувства ритма, музыкальности «Полет в космос»	23.01	
40.	Разминка по кругу. Диагональ: подскоки со скрещиванием ног, галопы.	28.01	
41.	Разминка по кругу. Элементы классического экзерсиса: demi plie, releve. Упражнения на ковриках на развитие растяжки и гибкости.	30.01	
42.	Разминка по кругу. Упражнения на развитие чувства ритма (прохлопывания в ладошки). Диагональ.	04.02	
43.	Разминка по кругу. Игра на развитие пластики, чувства ритма, музыкальности «Полет в космос».	06.02	
44.	Разминка по кругу. Диагональ: подскоки со скрещиванием ног, мячики.	11.02	
45.	Разминка по кругу. Диагональ: подскоки со скрещиванием ног, мячики. Закрепление материала.	13.02	

46.	Разминка по кругу. Упражнения на развитие чувства ритма (прохлопывания в ладошки) и музыкальности.	18.02	
47.	Разминка по кругу. Элементы классического экзерсиса: demi plié, releve. Упражнения на ковриках.	20.02	
48.	Разминка по кругу. Диагональ: галопы, подскоки, скрещивание ног.	25.02	
49.	Разминка по кругу. Игра на развитие пластики, чувства ритма, музыкальности «Полет в космос».	27.02	
50.	Разминка по кругу. Диагональ: sote с продвижением по VI позиции, мячики, галоп.	03.03	
51.	Разминка по кругу. Середина: упражнения на развития чувства ритма.	05.03	
52.	Разминка по кругу. Упражнения на ковриках. Упражнения на расслабление мышц.	10.03	
53.	Разминка по кругу. Игра на развитие пластики, чувства ритма, музыкальности «Полет в космос».	12.03	
54.	Разминка по кругу. Элементы классического экзерсиса: demi plié, releve. Диагональ.	17.03	
55.	Разминка по кругу. Игра на развитие пластики, чувства ритма, музыкальности «Полет в космос».	19.03	
56.	Разминка по кругу. Упражнения на ковриках, упражнения на расслабление мышц.	24.03	
57.	Разминка по кругу. Элементы классического экзерсиса: demi plié, releve.	26.03	
58.	Разминка по кругу. Диагональ: sote с продвижением, мячики, голопы, подскоки.	31.03	
59.	Разминка по кругу. Упражнения на ковриках, упражнения на расслабление мышц.	02.04	
60.	Разминка по кругу. Упражнения на ковриках, упражнения на расслабление мышц.	07.04	
61.	Разминка по кругу. Игра на развитие пластики, чувства ритма, музыкальности «Полет в космос».	09.04	
62.	Разминка по кругу. Упражнения на развитие чувства ритма (прохлопывания в ладошки) и музыкальности.	14.04	

63.	Разминка по кругу. Упражнения на развитие чувства ритма (прохлопывания в ладошки) и музыкальности.	16.04	
64.	Разминка по кругу. Диагональ: галопы, подскоки, скрещивание ног.	21.04	
65.	Разминка по кругу. Диагональ: галопы, подскоки, скрещивание ног.	23.04	
66.	Разминка по кругу. Упражнения на ковриках на развитие растяжки, гибкости.	28.04	
67.	Разминка по кругу. Упражнения на ковриках на развитие растяжки, гибкости.	30.04	
68.	Разминка по кругу. Игра на развитие пластики, чувства ритма, музыкальности «Полет в космос».	07.05	
69.	Разминка по кругу. Упражнения на ковриках, упражнения на расслабление мышц.	12.05	
70.	Разминка по кругу. Диагональ: галопы, подскоки, скрещивание ног.	14.05	
71.	Разминка по кругу. Упражнения на ковриках, упражнения на расслабление мышц.	19.05	
72.	Разминка по кругу. Упражнения на ковриках, упражнения на расслабление мышц. Открытое занятие.	21.05	