

Приложение

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе

Студия спортивного танца «Твист»

«Через образы - к танцам»

педагог Бахменд Ирина Альбертовна

Календарный учебный график

2020-2021 учебный год

№ занятия	Тема занятия	Дата по плану	Дата по факту
1.	Знакомство с группой. Инструктаж по технике безопасности. Разминка – комплекс № 1	9.09	
2.	Разминка – комплекс № 1. Что такое ритм? Понятие о шаге и точке.	11.09	
3.	Разминка – комплекс № 1. Приставной шаг. Основные позиции ног. Упражнение «Незнайка».	16.09	
4.	Разминка – комплекс № 1. Основные позиции ног. Подъемы на полу пальцах. Упражнение «Незнайка».	18.09	
5.	Разминка – комплекс № 1. Основные позиции ног. Подъемы на полу пальцах. Упражнение «Незнайка».	23.09	
6.	Разминка – комплекс № 1. Основные позиции рук. Дыхание.	25.09	
7.	Разминка – комплекс № 1. Основные позиции рук. Дыхание.	30.10	
8.	Разминка – комплекс № 1. Носки: упражнения «незнайка», «пингвинчики», «паровозик», «кракодилчик» и др образные детские танцевальные упражнения и игры	2.10	
9.	Разминка – комплекс № 1. Упражнения «незнайка», «пингвинчики», «паровозик» и др	7.10	
10.	Разминка – комплекс № 1. Приставные шаги и	9.10	

	голоп. Танец «Красная шапочка»		
11.	Разминка – комплекс № 2. Галоп правым и левым боком. Танец «Красная шапочка»	14.10	
12.	Разминка – комплекс № 1. Галоп правым и левым боком. Танец «Красная шапочка»	16.10	
13.	Разминка – комплекс № 2. Галоп правым и левым боком. Танец «Красная шапочка»	21.10	
14.	Разминка – комплекс № 1. Галоп правым и левым боком. Танец «Красная шапочка»	23.10	
15.	Разминка – комплекс № 2. Галоп правым и левым боком. Танец «Красная шапочка»	28.10	
16.	Разминка – комплекс № 2. Изучение танца «Гномики»	30.09	
17.	Разминка – комплекс № 2. Изучение танца «Гномики»	6.11	
18.	Разминка – комплекс № 2. Изучение танца «Гномики»	13.11	
19.	Разминка – комплекс № 2. Изучение танца «Гномики»	18.11	
20.	Разминка – комплекс № 2. Изучение танца «Гномики»	20.11	
21.	Разминка – комплекс № 2. Изучение танца «Гномики»	25.11	
22.	Разминка – комплекс № 2. Танец «Гномики».	27.11	
23.	Разминка – комплекс № 2. Танец «Гномики».	2.12	
24.	Разминка – комплекс № 2. Танец «Гномики».	4.12	
25.	Разминка – комплекс № 2. Танец «Гномики».	9.12	
26.	Разминка – комплекс № 2. Танец «Гномики».	11.12	
27.	Разминка – комплекс № 2. Изучение танца «Полька» - хлопки.	16.12	

28.	Разминка – комплекс № 2. Хлопки в парах. Танец «Полька».	18.12	
29.	Открытый урок	23.12	
30.	Новогоднее мероприятие студии	25.12	
31.	Разминка – комплекс №4. Полька.	30.12	
32.	Разминка – комплекс №4. Полька.	13.01	
33.	Разминка – комплекс №4. Полька.	15.01	
34.	Разминка – комплекс №4. Полька.	20.01	
35.	Разминка – комплекс №4. Полька.	22.01	
36.	Разминка – комплекс №4. Полька.	27.01	
37.	Разминка – комплекс №4. Полька.	29.01	
38.	Разминка – комплекс №4. Полька.	3.02	
39.	Разминка – комплекс №5. Танец «Куклы»	5.02	
40.	Разминка – комплекс №5. Танец «Куклы»	10.02	
41.	Разминка – комплекс №5. Танец «Куклы»	12.02	
42.	Разминка – комплекс №5. Танец «Куклы»	17.02	
43.	Разминка – комплекс №5. Танец «Куклы»	19.02	
44.	Разминка – комплекс №5. Танец «Куклы»	26.02	
45.	Разминка – комплекс №5. Танец «Куклы»	2.03	
46.	Разминка – комплекс №5. Танец «Куклы»	4.03	
47.	Разминка №6. Танец «В гостях у сказки»	11.03	
48.	Разминка №6. Танец «В гостях у сказки»	16.03	
49.	Разминка №6. Танец «В гостях у сказки»	18.03	
50.	Разминка №6. Танец «В гостях у сказки»	23.03	
51.	Разминка №6. Танец «В гостях у сказки»	25.03	

52.	Разминка №6. Танец «В гостях у сказки»	30.03	
53.	Разминка №6. Танец «В гостях у сказки»	1.04	
54.	Разминка №6. Танец «В гостях у сказки»	1.04	
55.	Разминка №6. Танец «В гостях у сказки»	6.04	
56.		8.04	
57.	Разминка №6. Танец «В гостях у сказки»	13.04	
58.	Разминка №6. Танец «В гостях у сказки»	15.04	
59.	Разминка №6. Танец «В гостях у сказки»	20.04	
60.	Разминка №6. Танец «В гостях у сказки»	22.04	
61.	Разминка №6. Танец «В гостях у сказки»	27.04	
62.	Разминка №6. Танец «В гостях у сказки»	29.04	
63.	Разминка №6. Танец «В гостях у сказки»	4.05	
64.	Разминка №6. Танец «В гостях у сказки»	6.05	
65.	Разминка. Повторение пройденного материала	11.05	
66.	Разминка. Повторение пройденного материала	13.05	
67.	Разминка. Повторение пройденного материала	18.05	
68.	Разминка. Повторение пройденного материала	20.05	