

Приложение

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе

«Студия спортивного танца «Твист»

Педагог: Бахменд Ирина Альбертовна

Календарный учебный график

2020-2021 учебный год

1 год, ДДТ «Союз»	01.09.	20.05	36	144	вторник – 2 уч. часа, четверг – 2 уч. часа
----------------------	--------	-------	----	-----	---

Календарно – тематическое планирование

1 год обучения, ДДТ Союз.

№ занятия	Тема занятия	Дата по плану	Дата по факту
1.	Набор группы	01.09.2020	
2.	Набор группы	03.09.2020	
3.	Знакомство с программой обучения на 1 полугодие. Инструктаж по правилам безопасности при проведении учебных занятий	08.09.2020	
4.	Разминка, растяжка. Понятие о музыке, ритме и музыкальных стилях.	10.09.2020	
5.	Разминка, растяжка. Стрит	15.09.2020	
6.	Разминка, растяжка. Стрит. Упр на координацию	17.09.2020	

7.	Разминка, растяжка. Стрит. Упр. на координацию, темп.	22.09.2020	
8.	Разминка, растяжка. Историческая справка о Стрит. Кики	24.09.2020	
9.	Разминка, растяжка. Стрит. Точки и шаги, приставки, муз. окончание	29.10.2020	
10.	Разминка, растяжка. Стрит. Повороты влево-вправо	01.10.2020	
11.	Разминка, растяжка. Стрит.. Повороты влево-вправо	06.10.2020	
12.	Разминка, растяжка.. Стрит. Шаги вперед-назад, вправо-влево	08.10.2020	
13.	Разминка, растяжка. Подскоки, галоп. Шоссе. Стрит.	13.10.2020	
14.	Разминка, растяжка. Стрит.	15.10.2020	
15.	Разминка, растяжка. Стрит. Постановочная работа	20.10.2020	
16.	Разминка, растяжка. Стрит. Постановочная работа	22.10.2020	
17.	Разминка, растяжка. Стрит. Постановочная работа	27.10.2020	
18.	Разминка, растяжка. Стрит. Постановочная работа	29.10.2020	
19.	Разминка, растяжка. Стрит. Постановочная работа	3.11.2020	
20.	Разминка, растяжка. Стрит. Постановочная работа	5.11.2020	
21.	Разминка, растяжка. Стрит. Постановочная работа	10.11.2020	
22.	Разминка, растяжка. Стрит. Постановочная работа	12.11.2020	
23.	Разминка, растяжка. Стрит. Репетиционная работа	17.11.2020	
24.	Разминка, растяжка. Стрит. Репетиционная работа	19.11.2020	
25.	Разминка, растяжка. Зумба Постановочная работа	24.11.2020	
26.	Разминка, растяжка. Зумба Постановочная работа	26.11.2020	
27.	Разминка, растяжка. Зумба Постановочная работа	01.12.2020	
28.	Разминка, растяжка. Зумба Постановочная работа	03.12.2020	

29.	Разминка, растяжка. Зумба	Постановочная работа	08.12.2020	
30.	Разминка, растяжка. Зумба	Постановочная работа	10.12.2020	
31.	Разминка, растяжка. Зумба	Постановочная работа	15.12.2020	
32.	Разминка, растяжка. Зумба	Постановочная работа	17.12.2020	
33.	Разминка, растяжка. Зумба	Репетиционная работа	22.12.2020	
34.	Разминка, растяжка. Зумба	Репетиционная работа	24.12.2020	
35.	Разминка, растяжка. Зумба	Репетиционная работа	29.12.2021	
36.	Разминка, растяжка. Зумба	Репетиционная работа	31.12.2021	
37.	Разминка, растяжка. Зумба	Репетиционная работа	12.01.2021	
38.	Разминка, растяжка.. Зумба	Репетиционная работа	14.01.2021	
39.	Разминка, растяжка. Зумба	Репетиционная работа	19.01.2021	
40.	Разминка,растяжка. Зумба	Репетиционная работа	21.01.2021	
41.	Разминка. Растяжка. Зумба		26.01.2021	
42.	Разминка. Растяжка. Зумба		28.01.2021	
43.	Разминка. Растяжка. Зумба		02.02.2021	
44.	Разминка. Растяжка. Зумба		04.02.2021	
45.	Разминка. Растяжка. Зумба		09.02.2021	
46.	Разминка. Растяжка. Зумба		11.02.2021	
47.	Разминка. Растяжка. Зумба		16.02.2021	
48.	Разминка. Растяжка. «Эстрадный танец»		18.02.2021	
49.	Разминка. Растяжка. «Эстрадный танец»		25.02.2021	
50.	Разминка. Растяжка. «Эстрадный танец»		02.03.2021	
51.	Разминка. Растяжка. «Эстрадный танец»»	Постановочная работа	04.03.2021	

52.	Разминка. Растяжка. «Эстрадный танец»» Постановочная работа	09.03.2021	
53.	Разминка. Растяжка. «Эстрадный танец»» Постановочная работа	11.03.2021	
54.	Разминка. Растяжка. «Эстрадный танец»» Постановочная работа	16.03.2021	
55.	Разминка. Растяжка. «Эстрадный танец»». Репетиционная работа	18.03.2021	
56.	Разминка. Растяжка. «Эстрадный танец»». Репетиционная работа	23.03.2021	
57.	Разминка. Растяжка. «Эстрадный танец»» Репетиционная работа	25.03.2021	
58.	Разминка, растяжка. «Эстрадный танец»» Репетиционная работа	30.03.2021	
59.	Разминка, растяжка. «Эстрадный танец»» Репетиционная работа	01.04.2021	
60.	Позиции рук	06.04.2021	
61.	Позиции ног	08.04.2021	
62.	Изучение элементов танца «Кантри»	13.04.2021	
63.	Изучение элементов танца «Кантри»	15.04.2021	
64.	Танцевальные направления	20.04.2021	
65.	Хореографические термины	22.04.2021	
66.	Разминка, растяжка. Повторение пройденного	27.04.2021	
67.	Разминка, растяжка. Повторение пройденного	29.04.2021	
68.	Разминка, растяжка. Повторение пройденного	04.05.2021	
69.	Разминка, растяжка. Повторение пройденного	06.05.2021	
70.	Разминка, растяжка. Повторение пройденного материала.	11.05.2021	
71.	Разминка, растяжка. Повторение пройденного материала.	13.05.2021	
72.	Разминка, растяжка. Повторение пройденного материала.	18.05.2021	

